

Aktivierungspost

INHALTE, ZIELE und METHODEN

Diese symbolträchtige gelbe Postumhängetasche mit dem allseits bekannten großen Posthorn beinhaltet illustre Post für Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Die Materialien stehen allen Personen bereit, die **Menschen mit demenziellen Erkrankungen** im Alltag begleiten. Das betrifft neben der Familie vielfach auch die Nachbarschaft sowie den Arbeitsalltag in Senioren-, Pflege-, Kranken-, Kur- und Rehabilitationseinrichtungen, im Mehrgenerationenhaus, Wartezonen von Arztpraxen, Behörden, eines Frisiersalons u.a. Es handelt sich um leicht und direkt anwendbares Schulungsmaterialien, die auch für Bildungseinrichtungen im Rahmen der Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft gemäß §§ 43b und 53c SGB XI als Arbeitshilfe dienen.

Die ZIELE der rückseitig aufgelisteten Aktivierungspost-INHALTE sind vor allem die Vermittlung und Forcierung von **Wertschätzung** und **sozialer Teilhabe** sowie **Erinnerungspflege** und die **Beschäftigung** mit einem bunten Potpourri aus Kurzaktivierungen. Hinter der METHODE dieser Aktivierungspost stehen die **Validation** und die **Zehn-Minutenaktivierung**. So ist der Einsatz der Materialien stets als ganz persönliche „Post“ motivierend, ansprechend und betont **wertschätzend** zu inszenieren. Im beiliegenden A4-Umschlag befindet sich dazu eine Klarsichthülle. Auf der Kopiervorlage kann der Name der zu begleitenden Person gut lesbar ins Adressfeld des weißen Papierblattes eingetragen werden. Zudem kann dort ein konkreter Absender (z.B. als Post vom Bürgermeister; Fachgeschäft Sporthaus XY oder von der Kirchengemeinde XY) notiert werden oder das vorgefertigte Muster vom Stift Cappel-Berufskolleg genutzt werden. Dies kann als Kopiervorlage beliebig oft mit einem neuen Papierblatt wiederverwendet werden. Wie bei allen **Kurzaktivierungen** zählen auch hier keine Höchstleistungen, sondern allein das **gelungene soziale Miteinander**.

Inhalte

A4-Umschlag, Klarsichthülle, weißes Papierblatt/Kopiervorlage
individualisierbar auf einzelne Adressaten und Absender

Aktivierungspost zum (Vor-)Lesen

- Stricke deinen Lebensfaden - Karte
- Nur ein Apfel - Karte in Apfelform
- Gib mir das Gefühl zurück - Karte plus Brause
- Sprüche-Kombinationen - Parkscheibe
- Lese-Lupe

Aktivierungspost zum Erinnern

- Sprichwörter vervollständigen - laminierte Karten
- Prominenten-Ratespiel - laminierte Karten
- Vogel-Ratespiel - laminierte Karten
- Übungsprogramm „Thema Konzentration“ - Broschüre

Aktivierungspost zum Mitsingen

- Gemeinsam singen und erinnern im Großdruck-Buch
- Drehorgelmusik - CD

Aktivierungspost zum Bewegen

- Alltag in Bewegung - Broschüre
- Gleichgewicht & Kraft - Broschüre
- Walk & Talk Gesundheitstraining - Impulskarten

Aktivierungspost zum Entspannen

- Entlastung für die Seele - Broschüre
- Lavendelsäckchen - mit Anleitung
- Phantasiereise -Text

Aktivierungspost zum Basteln und Malen

- Puzzle- IndivuDUEll - im Briefumschlag
- Mandala - Kopiervorlagen
- Bastel-Küken „Kleines Wunder“ - Faltblatt mit Anleitung

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend