

Geraer  
Wegweiser für  
Menschen  
mit Demenz  
und deren  
Angehörige

---



Beratung

Informationen

Ärzte/Therapie

Pflege

Pflege

Hilfe

Wohnen





Geraer Wegweiser für  
Menschen  
mit Demenz und deren  
Angehörige



DEMENTZ

Seite 12

**Information, Beratung  
und weitere Hilfen**



Seite 23

**Ärzte /  
Therapie**



Seite 28

**Betreuungsdienste  
Pflege / Tagespflege**



Seite 43

**stationäre Pflegeein-  
richtungen / betreutes Wohnen**



Seite 52

**Schulungen**



## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

1,6 Millionen Menschen mit Demenz leben in Deutschland und es werden mehr, auch in unserer Stadt. Deshalb ist es wichtig, sich über die Erkrankung zu informieren, öffentlich darüber zu reden und jeden Betroffenen darin zu stärken, sich rechtzeitig Unterstützung und Hilfe zu suchen.



Die Versorgung an Demenz erkrankten Menschen wird zum großen Teil von Angehörigen und nahestehenden Personen geleistet. Die steigenden Belastungen bringen die Betreuenden oft an ihre Grenzen. Der Stadt Gera ist es daher ein Anliegen, betroffene Menschen und ihr Umfeld zu unterstützen.

Seit September 2014 besteht in unserer Stadt das Demenz-Hilfenetzwerk Gera. Darin vereinen sich Dienstleister, Vereine und Institutionen aus den Bereichen Betreuung, Pflege, Medizin und Freizeit mit dem Ziel, die Öffentlichkeit über die Erkrankung aufzuklären, über soziale und medizinische Angebote zu informieren und diese aufeinander abzustimmen. In diesem Netzwerk wurde der Demenzwegweiser der Stadt Gera, gemeinsam mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung, erarbeitet. Wir freuen uns sehr, Ihnen nun dessen dritte Auflage mit aktuellen Informationen zu Angeboten für Demenzkranke in unserer Stadt vorstellen zu können. Er soll dazu beitragen, dass Sie Hilfe- und Unterstützungsleistungen zielgerichteter finden sowie in Anspruch nehmen können. Und denken Sie bitte daran, schon Kleinigkeiten können helfen, das Leben von Menschen mit Demenz leichter und schöner zu gestalten: Das kurze Gespräch mit der Nachbarin im Treppenhaus, Hilfe beim Einkaufen, ein gemeinsamer Spaziergang.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien alles Gute!

### **Sandra Wanzar**

Dezernentin für Soziales

## Liebe Leserinnen und Leser,

um Familien mit demenzkranken Angehörigen, aber auch Ärzten und Fachkollegen aus Beratungsstellen oder Einrichtungen, einen Überblick über Hilfen in Gera zu geben, ist dieser Wegweiser entstanden. Sie können ihm Unterstützungsangebote und Ansprechpartner in unserer Stadt entnehmen.

Aus Gründen der Übersichtlichkeit und besseren Lesbarkeit wurde der Wegweiser in Kategorien eingeteilt, auch wenn die Zuordnung der Angebote nicht immer ganz eindeutig war und einige auch mehrfach hätten genannt werden können. Dieser Demenzwegweiser liegt nun in der dritten Auflage vor. Wir hoffen, Ihnen damit eine umfassende Darstellung der Dienstleister und Unterstützungen geben zu können.

Falls Sie sich jedoch nicht als Anbieter von Dienstleistungen für demenzkranke Menschen in der Broschüre wiederfinden, sind wir für Rückmeldungen und Anregungen, unter [gesundheit@gera.de](mailto:gesundheit@gera.de) oder schriftlich an die Stadt Gera, Amt für Gesundheit und Versorgung, Kornmarkt 12, 07545 Gera, dankbar, um das Angebot zu vervollständigen und zu aktualisieren.

Wir bedanken uns bei allen, die bei der Erstellung des Demenz-Wegweisers mitgewirkt haben.

### **Monika Jorzik**

Amtsleiterin

Amt für Gesundheit und Versorgung



Weitere Informationen finden Sie unter:

**[www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de](http://www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de)**



Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen steigt mit dem Lebensalter an. Während in der Altersgruppe der 65-69-Jährigen weniger als zwei Prozent erkranken, sind es bei den 85-89-Jährigen ca. 20 Prozent (jeder Fünfte).



## Was ist Demenz?

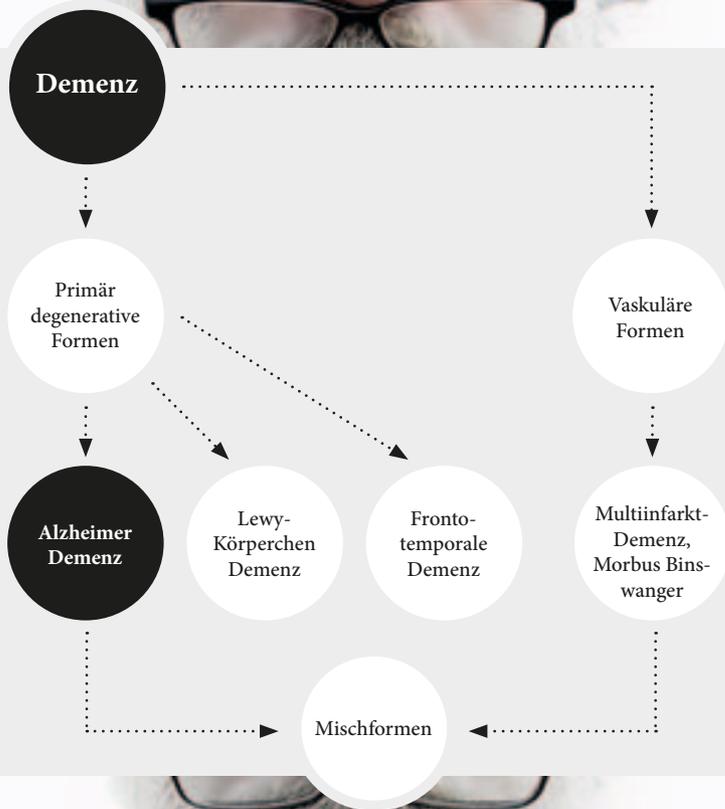
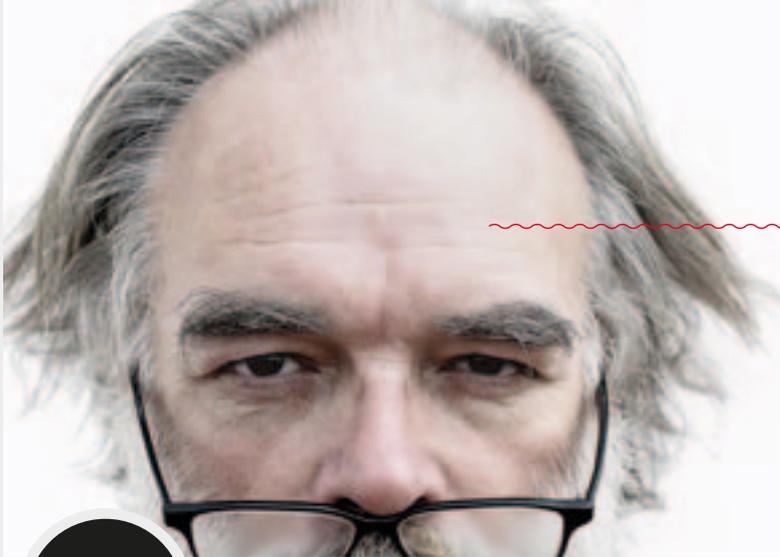
### Was versteht man unter einer Demenz

Der Begriff Demenz (lat. Übersetzung: abnehmender Verstand) bezeichnet eine Gruppe von Erkrankungen, die durch Einschränkungen geistiger Leistungen (besonders Gedächtnisleistungen) und durch die Veränderung des Sozialverhaltens und der Persönlichkeit des Erkrankten gekennzeichnet sind. Demenzerkrankungen führen zu Beeinträchtigungen des täglichen Lebens und sind langfristig mit Pflegebedürftigkeit verbunden.

### Demenz oder nur vergesslich?

Beinahe jeder hat schon mal etwas verlegt und nicht wiedergefunden. Beinahe jeder kennt das sogenannte „Brett vor dem Kopf“ – uns wollen eigentlich bekannte Worte nicht wieder einfallen. Wir alle kennen die Gefühle, die mit solchen Erlebnissen einhergehen. Wie erleichtert ist man, wenn der Begriff doch wieder einfällt. Doch was, wenn diese kleinen „alltäglichen“ Ausfälle immer häufiger auftreten? Was, wenn ich stets den Schlüssel verlege und auch nicht wiederfinde? Was, wenn ich Verabredungen ständig vergesse? Gehe ich dann zum Arzt oder reagiere ich wie die meisten Menschen – ich finde andere Erklärungen und Ausreden. Ich versuche Situationen zu meiden, in denen ich etwas vergessen könnte und mich eventuell jemand darauf anspricht. Das subtile Gefühl, es könnte etwas mit Alzheimer zu tun haben, ist zwar da, aber das kann ja nicht sein – es darf nicht sein.

# Formen von Demenz



		
	Frühe Demenz	„Normales“ Altern

Vergessen	.....▶ häufig	sporadisch
Wiederfinden von Verlegtem	.....▶ selten, an den üblichen Orten	meist rasch, an den üblichen Orten
Vergessene Inhalte	.....▶ ganze Erlebnisse und Begebenheiten	Details
Wiedererinnern	.....▶ selten	häufig
Merkhilfen	.....▶ zunehmend nutzlos	gleichbleibend nutzbar



Werden erste Anzeichen einer Veränderung festgestellt ist es sinnvoll den Hausarzt aufzusuchen, der den Gesundheitszustand des Betroffenen gut kennt, Veränderungen wahrnimmt und ggf. an einen Spezialisten überweist. Dieser Arzt befragt den Patienten (Anamnese) und die Angehörigen (Fremdanamnese) zunächst ausführlich zu Veränderungen des Betroffenen bezüglich des Gedächtnisses, der Sprache, der Orientierung, der Planungs- und Urteilsfähigkeit, der Stimmung, des Verhaltens und der Persönlichkeit. Körperliche Auffälligkeiten und Auffälligkeiten des Nervensystems werden durch einen Neurologen abgeklärt sowie Laboruntersuchungen (Blut, EKG) durchgeführt.



Zusätzlich werden psychologische Tests, wie beispielsweise der fragmentierte Bildertest oder Uhrentest, eingesetzt, die Aufschluss über verschiedene Funktionen des Denkens geben können. Um Veränderungen der Hirnstruktur festzustellen, werden folgende apparative Untersuchungen durchgeführt, wobei nicht alle dargestellten zur Basisdiagnostik gehören:

- Darstellung der Hirnstruktur: Computertomographie – CT, Magnet-Resonanz-Computertomographie MRT
- Darstellung der Hirnfunktion: Elektro-Enzephalogramm EEG, Single-Photon-Emissions-Computertomographie – SPECT, Positronen-Emissions-Tomographie – PET

Für die fundierte Diagnostik und zur Abklärung, welche Form der Demenz vorliegt, ist es empfehlenswert, einen Neurologen / Psychiater bzw. eine geriatrische Fachklinik / Tagesklinik aufzusuchen. Sollte dies nicht automatisch durch den Hausarzt erfolgen, erfragen Sie die nötigen Überweisungen. Wenn eine Demenz in ihrer Familie festgestellt wurde, bereiten Sie sich auf Veränderungen im Alltag vor. Einige Rahmenbedingungen können das familiäre Leben mit einer Demenzerkrankung etwas vereinfachen, wenn sie frühzeitig eingesetzt werden. →

### Treffen Sie Vorsorge!

Eine Vorsorgevollmacht ist auf vielen Ebenen notwendig, auch wenn Sie verheiratet sind. Arztbesuche, Behördenangelegenheiten, der Antrag einer Pflegestufe – dies sind nur einige Punkte, die Ihnen im Laufe der Begleitung eines Menschen mit Demenz begegnen, bei denen Sie eine Vorsorgevollmacht benötigen – aber eine Vorsorgevollmacht darf nur jemand ausstellen, der voll geschäftsfähig ist. Also warten Sie nicht zu lange.

### Suchen Sie soziale Kontakte!

Auch wenn Sie zu Beginn der Erkrankung gut allein zurechtkommen, irgendwann kommt die Zeit, in der Sie auch als begleitende Person Auszeiten benötigen. Zudem verlieren Menschen mit Demenz im Laufe der Erkrankung oft die Fähigkeit, mit fremden Personen zurechtkommen. Begleitende Personen haben Kraftreserven, die im Laufe der Erkrankung langsam verbraucht werden. Doch eine Demenzerkrankung kann sich über sehr viele Jahre hinweg ziehen und hierfür benötigen Sie all Ihre Kräfte.

### Sammeln Sie Wissen und tauschen Sie sich aus!

Eine Demenz ist keine seltene Krankheit. Um zu verstehen, warum sich Ihr Mann, Ihre Frau oder Ihre Eltern anders verhalten als noch vor wenigen Jahren, müssen Sie wissen, was im Gehirn eines Demenzerkrankten passiert. Sie sollten auch wissen, was in den nächsten Jahren auf Sie zukommen kann. Es gibt für jegliche Auswirkungen, die die Demenz mit sich bringt, keine Patentrezepte. Doch wenn Sie verstehen, warum sich Ihr Angehöriger nun so verhält, können Sie so manche schwierige Situation leichter akzeptieren. Menschen, die über eine jahrelange Erfahrung in der Begleitung eines nahen Angehörigen mit Demenz verfügen, können wichtige Ratgeber sein.

## Information, Beratung und weitere Hilfen

Eine Demenzerkrankung ist eine schleichend fortschreitende Erkrankung, die dazu führt, dass Angehörige nach und nach die Verantwortung für alle Lebensbereiche des Betroffenen übernehmen. Um dies bewältigen zu können bzw. sich darauf vorzubereiten, gibt es verschiedene Beratungsangebote, die beim Durchdringen des Labyrinths der Möglichkeiten behilflich sein können.

Zu Fragen rund um die Möglichkeiten der Pflegeversicherung bieten alle Pflegekassen die Pflegeberatung nach § 7a SGB XI an. Bei diesem Angebot kommen Pflegeberater auf Wunsch zu Ihnen nach Hause und beantworten individuell Ihre Fragen.

Die Experten auf dem Gebiet der Lösungsfindung sind oft andere Angehörige, die schon über einige Jahre Erfahrung verfügen. Diese finden Sie in einer Selbsthilfegruppe oder bei Schulungsangeboten. Sie sollten diesen Erfahrungsschatz nutzen. In der Regel sind die Schulungen für Angehörige kostenfrei.

Weitere Informationen zum Krankheitsbild und Umgang mit schwierigen Situationen finden Sie auf den folgenden Webseiten:

[www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de](http://www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)  
[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

## Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.

[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

Alzheimergesellschaft Thüringen e.V.  
Selbsthilfe Demenz und Demenz  
Netzwerk Thüringen

### Anschrift

Pfeiffersgasse 13  
99084 Erfurt

### Telefon

0361 / 60 25 57 44

### Fax

0361 / 60 25 57 46

### eMail

[info@alzheimer-thueringen.de](mailto:info@alzheimer-thueringen.de)

### Ansprechpartner/in

Frau Nadja Braun  
Frau Dagmar Linz

### Kurzbeschreibung des Angebots

Die Alzheimergesellschaft Thüringen e.V. Selbsthilfe Demenz setzt sich für die Belange von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Thüringen ein.

### Arbeitsschwerpunkte

- Beratung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung
- Schulungen

Die Beratung erfolgt kostenfrei und neutral rund um das Thema Demenz, telefonisch oder persönlich.

Bundesweites Alzheimer-Telefon:

Tel.: 030 / 259 379 514

## AWO Förderverein „Zeitgeschenke“

Ehrenamt und Projekte rund um das  
Thema Demenzerkrankungen

### Anschrift

AWO Seniorenresidenz „Marktkaree“  
Markt 16  
07545 Gera

### Telefon

0365 / 55 11 19 54 4

### eMail

[zeitgeschenke@web.de](mailto:zeitgeschenke@web.de)

### Ansprechpartner/in

Frau Antje Pelzel

### Kurzbeschreibung des Angebots

Sensibilisierung und Beratung von Angehörigen, Bürgern, Ehrenamtlichen durch Anwendung und Verleih des Demenzsimulators „Hands on Dementia“

### Sprechzeiten

nach Vereinbarung

## BBB-Beratung- Begleitung-Betreuung

### BBB-Beratung-Begleitung-Betreuung

#### **Anschrift**

Brehmstraße 41  
07546 Gera

#### **Telefon**

0178 / 69 62 20 3

#### **eMail**

renateschaub@web.de

#### **Ansprechpartner/in**

Frau Schaub

#### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung von Angehörigen und Betroffenen; Begleitung zu Behörden, Ämtern und nach individuellen Wünschen; Hausbesuche; Betreuung nach § 45 SGB in der Häuslichkeit des Klienten

#### **Sonstiges**

Übernahme der Betreuung nach §45 SGB XI durch die Pflegekasse  
Beratung: 10€ / Stunde + Auslagen

#### **Bürozeiten**

nach Vereinbarung

## Demokratischer Frauenbund

[www.dfb-thueringen.com](http://www.dfb-thueringen.com)

### Demokratischer Frauenbund Landesverband Thüringen e.V. Frauenkommunikationszentrum

#### **Anschrift**

Heinrichstraße 38  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 77 31 58 45

#### **eMail**

frauenbundgera@t-online.de

#### **Ansprechpartner/in**

Frau Eggebrecht

#### **Kurzbeschreibung des Angebots**

„Wertvoll-Besuchsdienst“  
Hilfe für ältere und hilfebedürftige Menschen, Hilfe beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, beim Spazieren gehen, beim Gedächtnistraining oder in der Gesellschaft

#### **Bürozeiten**

Montag	12:00 – 16:00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

## GBG Bestattungen

[www.gbg-gera.de](http://www.gbg-gera.de)

### GBG Bestattungen GmbH

#### **Anschrift**

Heinrichstraße 43  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 88 13 14 0  
(24 h erreichbar)

#### **eMail**

Jens.goebel@gbg-bestattungen.de

#### **Ansprechpartner/in**

Jens Göbel

#### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Bestattungsvorsorge mit Treuhandkonto, Erledigung von Formalitäten, Bestattungspflicht, Alternative Bestattungsarten, Trauerfeier, Abschiednahme, Vorlagen für Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

#### **Sonstiges**

Nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten zu erreichen!

#### **Sprechzeiten**

Mo. - Fr. 08:00 – 16:00 Uhr

## Amt für Gesundheit und Versorgung

[www.gera.de](http://www.gera.de)

### Stadtverwaltung Gera Amt für Gesundheit und Versorgung Sucht- u. Psychiatriekoordination

#### **Anschrift**

Gagarinstraße 68  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 83 83 59 4

#### **eMail**

boehm.beate@gera.de

#### **Ansprechpartner/in**

Frau Böhm

#### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Psychosoziale Beratung für Ratsuchende  
Koordination des  
„Demenz-Hilfenetzwerkes Gera“

#### **Bürozeiten**

nach Vereinbarung

## Amt für Gesundheit und Versorgung

Stadtverwaltung Gera  
Betreuungsstelle

### **Anschrift**

Gagarinstraße 68  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 83 0 - 17 oder - 18  
0365 / 83 83 5 - 03

### **eMail**

betreuungsstelle@gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Glaser  
Frau Geßner  
Frau Weißbach

[www.gera.de](http://www.gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Informationen und Beratung über allgemeine betreuungsrechtliche Fragen sowie zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

### **Sonstiges**

Beglaubigung der Vorsorgevollmacht  
Kostenpunkt: 10 €

### **Bürozeiten**

nach Vereinbarung

## Hospizbewegung Gera e.V.

Hospizbewegung Gera e.V.  
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-  
beratungsdienst

### **Anschrift**

Christian-Schmidt-Str. 15  
07545 Gera

### **Telefon**

0151 / 70 53 08 82

### **eMail**

hospiz-gera@freenet.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Heike Letsch

[www.hospiz-gera.de](http://www.hospiz-gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Unterstützung für lebensbedrohlich Erkrankte sowie schwerstkranke und sterbende Menschen.

Angebot von Einzelgesprächen für Menschen in Trauer sowie ein monatlich stattfindendes Trauercafé.

### **Bürozeiten**

Dienstag	09:00 -12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 -16:00 Uhr

## Beratung / Altenhilfe und Pflege

Stadtverwaltung Gera  
Sozialamt

### **Anschrift**

Gagarinstraße 99-101,  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 83 14 1

### **eMail**

sozialamt@gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Sekretariat  
Fachgebiet Teilhabemanagement

[www.gera.de](http://www.gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Information und Unterstützung in Pflegeangelegenheiten

### **Finanzielle Hilfe**

Die Kostenübernahme für die ambulante Pflege oder die Heimunterbringung kann erfolgen, wenn keine Pflegeversicherung vorliegt oder die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen. Die Kostenübernahme ist einkommens- und vermögensabhängig.

### **Bürozeiten**

Mo., Di., Do.	09:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 15:00 Uhr

## Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige von Alzheimer- und Demenzerkrankten“

Selbsthilfegruppe

### **Ansprechpartnerin**

Frau Schmeißer  
Frau Hawel

### **Telefon**

0365 / 73 58 10 4

### **eMail**

heidihawel@web.de

Termine auch unter:

[www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de](http://www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung zur Bewältigung von Problemen und Situationen der Angehörigen und Ratsuchenden

### **Treffen**

Ort des Treffens der Selbsthilfegruppe bitte telefonisch erfragen

## Betreuungsverein „Lebensbrücke e.V.“

[www.betreuungsverein-gera.de](http://www.betreuungsverein-gera.de)

Betreuungsverein „Lebensbrücke e.V.“

### **Anschrift**

De-Smit-Straße 34  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 85 58 52 6

### **Fax**

0365 / 82 35 90 16

### **eMail**

[kontakt@bv-gera.de](mailto:kontakt@bv-gera.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Katrin Franke  
Herr Knut Meenzen

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Gewinnung ehrenamtlicher Betreuer\*innen sowie deren Einführung, Fortbildung, Unterstützung und Beratung
- Beratung von Bevollmächtigten
- Beratung von Bürger\*innen zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen sowie Beratung bei der Einrichtung einer Vorsorgevollmacht

### **Sprechzeiten**

nach telefonischer Anmeldung

## Stadt- und Regional- bibliothek Gera

[www.biblio-gera.de](http://www.biblio-gera.de)

Stadtverwaltung Gera

### **Anschrift**

Puschkinplatz 7  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 83 35 1

### **eMail**

[info@biblio-gera.de](mailto:info@biblio-gera.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Müller

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Umfangreiches Angebot an Fachliteratur zur Erkrankung Demenz sowie der Pflege von Demenzerkrankten; Literatur und weitere Medien zur Entspannung und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

### **Öffnungszeiten**

Montag	14:00 – 19:00 Uhr
Dienstag - Freitag	10:00 – 19:00 Uhr
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr

## Pflegekassen / Pflegeberater

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Informationen sowie individuelle Beratung zu Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung durch Pflegeberater der jeweiligen Pflegekasse.

Die Pflegeberater koordinieren und organisieren notwendige Pflegeleistungen.

## Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)

[www.gera.de](http://www.gera.de)

Stadtverwaltung Gera

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)**

### **Anschrift**

Gagarinstraße 68  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 83 58 1

### **Fax**

0365 / 83 83 58 3

### **eMail**

[Sozialpsychiatrischer.dienst@gera.de](mailto:Sozialpsychiatrischer.dienst@gera.de)

### **Ansprechpartner/in**

Team Sozialpsychiatrischer Dienst

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung der gerontopsychiatrisch erkrankten Personen (Demenz) sowie deren Angehörigen und sonstiger Bezugspersonen zu erkrankungs-, störungsspezifischen und sozialrechtlichen Belangen; Krisenintervention

## Service. GEneRAtionen

[www.gera.de](http://www.gera.de)

### Service.GEneRAtionen

#### **Anschrift**

Heinrichstraße 43  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 83 83 06 0

#### **Fax**

0365 / 83 83 06 5

#### **eMail**

Service.Generations@gera.de

#### **Ansprechpartner/in**

Frau Marina Stüwe  
Frau Heidi Kaul

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung und Orientierungshilfe; Anlaufstelle für Ratsuchende; Vermittlung zu Fachstellen, Verbänden oder Vereinen; Ausfüllen von Anträgen

#### **Bürozeiten**

Montag & Donnerstag	08:00 – 13:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 19:00 Uhr

## Ehrenamtszentrale und Beratungsstelle Altenhilfe/Pflege

### Beratungsstelle Altenhilfe und Pflege

#### **Anschrift**

Kornmarkt 7  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 83 83 02 7

#### **Fax**

0365 / 83 83 02 5

#### **eMail**

ehrenamtszentrale@gera.de  
hofmann.steffi@gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Schiller  
Frau Hofmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung und Information zu Themen der Altenhilfe und Pflege; Unterstützung bei Anträgen; Informationen zu Angeboten; Hausbesuche können vereinbart werden

### **Öffnungszeiten**

Montag – Donnerstag	09:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 15:00 Uhr

## EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

### EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

#### **Anschrift**

Johannisstr. 4 (4. Obergeschoss)  
07545 Gera

#### **Telefon**

0365 / 73 32 72 33

#### **Fax**

0365 / 73 32 72 35

#### **eMail**

eutb.ostthueringen@vitt-online.de

#### **Ansprechpartner/in**

Frau Stephanie Pommer

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Beratung und Unterstützung für Menschen mit und ohne Behinderung  
Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes,  
Recht auf Teilhabe

#### **Sprechzeiten**

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 13:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

## Pflege-Sorgenfrei - Häusliche Betreuung

[www.pflege-sorgenfrei.de](http://www.pflege-sorgenfrei.de)

### Pflege-Sorgenfrei - Häusliche Betreuung Regionalbüro Gera-Greiz

#### **Anschrift**

Karl-Matthes-Str. 6  
07549 Gera

#### **Telefon**

0365 / 20 4 20 370  
01522 / 40 6 40 56

#### **eMail**

greifenberger@pflege-sorgenfrei.de

### **Ansprechpartner/in**

Marc-André Greifenberger

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Pflege Sorgenfrei vermittelt kompetente und engagierte osteuropäische Betreuungskräfte, die den Pflegebedürftigen/die Pflegebedürftige in ihrem Zuhause unterstützen. Durch diese Lösung entsteht eine individuelle und bedürfnisabgestimmte Betreuung.

### **Öffnungszeiten**

Montag – Freitag	08:00 – 18:00 Uhr
------------------	-------------------

Vergessen,  
Verwirrung,  
Veränderung,  
Was bleibt  
ist ein  
Mensch!

Mathilde Tepper

# Ärzte / Therapie

## Ärzte / Therapie

Wie auf den ersten Seiten dieses Wegweisers bereits beschrieben, sind die Fachärzte für eine Demenzerkrankung Ärzte für Nervenheilkunde, Neurologen und Psychiater. Auch wenn man mit den derzeit zugelassenen Medikamenten zur Behandlung einer Demenzerkrankung diese nicht heilen oder aufhalten kann, gibt es verschiedene Therapieangebote, die die vorhandenen Fähigkeiten so lang wie möglich erhalten helfen, den Selbstwert des Patienten stärken und so das Zusammenleben erleichtern können.

Die Ergotherapie unterstützt Menschen, die in ihren Alltagsfähigkeiten eingeschränkt sind. Ergotherapie können Menschen mit Demenz auf Rezept erhalten.

---

### Ziele in der Arbeit mit demenzerkrankten Menschen sind beispielsweise:

- noch vorhandene kognitive Fähigkeiten zu erhalten
- dem Verlust des Zeitgefühls und der Struktur entgegenzuwirken
- Orientierungsstörungen hinauszuzögern
- die eigene Körperwahrnehmung und die Wahrnehmung allgemein möglichst lang zu erhalten
- der Abbau von motorischer Unruhe und Bewegungsstörungen
- die Beeinflussung des Sozialverhaltens

Sprechen Sie den Arzt (des Erkrankten) auf ein Rezept an. Die Physiotherapie kann die körperlichen Auswirkungen einer Demenzerkrankung verzögern. Auf diese Weise kann unter anderem gezielt beispielsweise Sturzprävention getätigt oder die Einschränkung der Beweglichkeit hinausgezögert werden.

Logopädie kann die Sprachfähigkeit der Menschen mit Demenz unterstützen.

## Nervenheilkunde

### Heike Dorf

Fachärztin für Nervenheilkunde

### Anschrift

Leibnizstraße 04  
07548 Gera

### Telefon

0365 / 77 30 72 2

### Fax

0365 / 77 30 72 3

### Sprechzeiten

Montag 14:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag – Freitag 09:00 – 14:00 Uhr

ASKLEPIOS MVZ Mitteldeutschland GmbH  
Betriebsstätte Gera

[www.asklepios.de](http://www.asklepios.de)

### Dr. med. Franka Ebell

Fachärztin für Nervenheilkunde  
und Neurologie

### Anschrift

Johannes-R.-Becher-Str. 1  
07546 Gera

### Telefon

0365 / 55 15 07 95 0

### Fax

0365 / 55 15 07 97 9

### eMail

[f.ebell@asklepios.com](mailto:f.ebell@asklepios.com)

## Neurologie

### Dr. med. Beate Reißig

Fachärztin für Neurologie

### Anschrift

Lessingstraße 5  
07545 Gera

### Telefon

0365 / 23 14 8

### Fax

0365 / 55 29 94 0

### Dr. med. (Uni Debrecen)

#### Anna Eszter Haraszti

Fachärztin für Neurologie

### Anschrift

Lasurstraße 27  
07551 Gera

### Telefon

0365 / 55 16 59 8

### Fax

0365 / 55 16 73 3

### Ansprechpartner/in

Schwester Katrin Fritzsche

### Sprechzeiten

Montag 11:00 – 19:00 Uhr  
Dienstag 08:30 – 12:00 Uhr  
Mittwoch 08:30 – 15:00 Uhr  
Donnerstag 08:30 – 13:00 Uhr  
Freitag nach Vereinbarung

## Neurologie & Psychiatrie

### Dr. med. Volker Schmiedel

Facharzt für Psychiatrie und Neurologie

### Anschrift

Wiesestr. 5  
07548 Gera

### Telefon

0365 / 88 20 38 6

# Neurologie / Psychiatrie

### Kurzbeschreibung des Angebots

Diagnostik und Therapie von Demenzerkrankungen

### Sprechzeiten

Terminvergabe nach Anmeldung

Täglich 08:00 – 13:00 Uhr  
Do. auch 14:00 – 19:00 Uhr

## Psychiatrie / Psychotherapie

MVZ  
SRH Poliklinik Gera GmbH

**Dr. med. Thomas Jochum**  
**FA Dontscho Mihaylov**

**Anschrift**  
Puschkinplatz 2 - 3  
07545 Gera

**Telefon**  
0365 / 80 05 64 1

[www.waldklinikumgera.de](http://www.waldklinikumgera.de)

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie  
Diagnostik und Behandlung von Demenzerkrankungen

ASKLEPIOS MVZ  
Mitteldeutschland GmbH

**Daniel Trautwein**

**Anschrift**  
Johannes-R.-Becher-Str. 1  
07546 Gera

**Telefon**  
0365 / 55 15 07 95 0

**Fax**  
0365 / 55 15 07 97 9

[www.asklepios.de](http://www.asklepios.de)

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## SRH Waldklinikum Gera – Fachkliniken

[www.waldklinikumgera.de](http://www.waldklinikumgera.de)

**Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie**

**Chefarzt Dr. med. Thomas Jochum**

**Anschrift**  
Straße des Friedens 122  
07548 Gera

**Telefon**  
0365 / 82 84 60 1

**eMail**  
doris.doering@wkg.srh.de

**Klinik für  
Neurologie**

**Chefarzt Dr. med. Roger Schubert**

**Anschrift**  
Straße des Friedens 122  
07548 Gera

**Telefon**  
0365 / 82 84 50 1

**eMail**  
elke.zimmermann@srh.de

**SRH Waldklinikum Gera  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Chefarzt Dr. med. Jochum**

**Anschrift**  
Straße des Friedens 122  
07548 Gera

**Telefon**  
0365 / 82 84 60 1

**eMail**  
doris.doering@wkg.srh.de

**Demenzsprechstunde /  
Gedächtnissprechstunde**  
Demenzsprechstunde / Gedächtnissprech-  
stunde mit Frau Dr. Baum  
Montag: 08:00 – 12:00 Uhr  
Terminvergabe über Psychiatrische Instituts-  
ambulanz oder Chefarzt Dr. Jochum;  
konkret Termin für Demenzsprechstunde /  
Gedächtnissprechstunde äußern

**Telefon Psychiatrische Institutsambulanz**  
0365 / 82 84 51 7

**SRH Waldklinikum Gera  
Klinik für Neurologie**

**Chefarzt Dr. med. Roger Schubert  
Dr. med. Katharina Anger**

**Anschrift**  
Straße des Friedens 122  
07548 Gera

**Telefon**  
0365 / 82 81 63 9  
(08:00 – 14:00 Uhr, Zuweiser-Telefon)

**eMail**  
ines.puhan-lauerwald@srh.de  
katharina.anger@srh.de

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Diagnostik und Behandlung von Demenzer-  
krankungen mit neurologischer Beurteilung  
Gedächtnissprechstunde  
Einweisung durch behandelnden Arzt (Ein-  
weisungsschein notwendig)

**Ansprechpartner/in**  
Dr. med. Katharina Anger  
Ines Puhan-Lauerwald

**Sprechzeiten**  
Donnerstag 10:30 – 11:15 Uhr

## Betreuungsdienste

### Betreuungsdienste

Eine Demenzerkrankung kann zu einer 24-Stunden-Betreuung führen, was wiederum zu einer Belastung und Überbelastung der Angehörigen beitragen kann. Um dies zu vermeiden, sollten so früh wie möglich niedrigschwellige Hilfen eingebunden werden. Diese beinhalten mehrere Ziele:

- Zum einen wird frühzeitig ein entlastendes Moment etabliert, auch wenn die Belastung im frühen Stadium einer Demenzerkrankung nicht immer so deutlich spürbar ist.
- Der Patient „gewöhnt“ sich frühzeitig daran, dass auch andere („fremde“) Menschen um ihn herum sind. Wenn der Mensch mit Demenz nur eine Bezugsperson hat, kann dies zu Schwierigkeiten führen, wenn die Bezugsperson einmal ausfällt.
- Der Demenzkranke erhält Ansprache gezielt nach seinen noch vorhandenen Fähigkeiten.

Die Inanspruchnahme der folgend unter dem Begriff Betreuungsdienste aufgeführten Leistungen werden finanziell durch die Pflegeversicherung nach § 45 b SGB XI unterstützt. Bitte sprechen Sie die Pflegekasse Ihres Angehörigen an oder wenden Sie sich an den zuständigen Pflegeberater.

---

## Pflege / Tagespflege

### Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten neben der Behandlungs- und Körperpflege auch Beratungen nach § 37 SGB XI (für Pflegegeldbezieher) an. Weiterhin gibt es Dienste, welche die Betreuung für Menschen mit Demenz zusätzlich auch stundenweise anbieten. Diese sind, genau wie vorgenannte niedrigschwellige Leistungen, nach § 45 b SGB XI bei der Pflegekasse anrechenbar.

Die Betreuungsleistungen umfassen folgendes Spektrum: Besuchsdienst: Ein Helfer (niedrigschwellig) oder ein Mitarbeiter des Pflegedienstes kommt zu Ihnen nach Hause und verbringt eine abgesprochene Zeit mit dem Betroffenen. Der Angehörige kann in der Zwischenzeit eigene Erledigungen verrichten.

### Tagespflege

Die Tagespflege wird zumeist an Werktagen angeboten. In der Regel wird der Pflegebedürftige zu Hause abgeholt und nachmittags auch wieder dorthin zurückgebracht. Während seines Aufenthaltes in der Tagespflege werden verschiedene Beschäftigungen angeboten, aber auch die Mittagsruhe ist möglich. Weiterhin können in der Tagespflege pflegerische Tätigkeiten in Anspruch genommen werden.

---

## ASB Sozialstation Gera

[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.

### **Anschrift**

Wiesestraße 189 A  
07551 Gera

### **Telefon**

0365 / 43 04 78 1

### **Fax**

0365 / 43 04 75 8

### **eMail**

sozialstation@asb-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Heusinger von Waldegge

### **Leistungen**

Alten- und krankenpflegerische Leistungen  
Betreuungs- und Entlastungsleistungen  
Verhinderungspflege

### **Bürozeiten**

nach Vereinbarung

## Ambulanter Pflegedienst DRK

[www.drk-gera.de](http://www.drk-gera.de)

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Gera-Stadt e.V.

### **Anschrift**

Ebelingstraße 15  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 97 42 0

### **Fax**

0365 / 83 97 42 9

### **eMail**

pflegedienst@drk-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Herr Heiko Maudrich - Pflegedienstleitung

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Pflege nach SGB V und SGB XI
- zusätzliche Betreuungsleistungen zur Entlastung Angehöriger im häuslichen Umfeld
- Hauswirtschaftsleistungen
- 24-Stunden-Hausnotruf
- Fahrdienst

### **Sprechzeiten**

08:00 – 15:00 Uhr

## Diakonie Sozialstation

[www.diako-thueringen.de](http://www.diako-thueringen.de)

Diako gemeinnützige Gesellschaft für soziale  
Dienste mbH

### **Anschrift**

Heinrich-Laber-Straße 4  
07548 Gera

### **Telefon**

0365 / 29 00 36 0

### **Fax**

0365 / 29 00 36 2

### **eMail**

kathleen.neumann@diako-thueringen.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Neumann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Grund- und Behandlungspflege
- Erbringung zusätzlicher Betreuungsleistungen
- Vermittlung Hausnotruf
- Verhinderungspflege

## Fullcare 24 GbR

[www.fullcare24.de](http://www.fullcare24.de)

Ambulanter Intensivpflegedienst

### **Anschrift**

Gewerbepark Keplerstraße 2/4  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 43 19 06 60

### **Fax**

0365 / 43 19 53 57

### **eMail**

info@fullcare24.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Oelsner  
Frau Bamberger

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Intensivpflege  
Tagesbetreuung 15 Plätze

### **Bürozeiten**

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr



Bitte lass  
mich nicht  
allein, in  
diesem un-  
bekannten  
Land.

Autor/in unbekannt

## Ambulanter Pflegedienst „Am Wintergarten“ GmbH

[www.amwintergarten.de](http://www.amwintergarten.de)

### **Anschrift**

Meuselwitzer Straße 21  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 20 58 37 67

### **Fax**

0365 / 20 58 37 69

### **eMail**

[info@amwintergarten.de](mailto:info@amwintergarten.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Kremer-Riedel

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Grund-, Behandlungs- und  
Verhinderungspflege
- Pflegeberatung
- zusätzliche Betreuungsleistungen
- Wohngemeinschaften

## Caritas Sozialstation

[www.caritas-ostthuringen.de](http://www.caritas-ostthuringen.de)

### **Caritasverband Ostthüringen e.V.**

### **Anschrift**

Wiesestraße 107 b  
07548 Gera

### **Telefon**

0365 / 28 06 9

### **Fax**

0365 / 83 22 14 6

### **eMail**

[d.rentsch@caritas-ostthueringen.de](mailto:d.rentsch@caritas-ostthueringen.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Rentsch

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Behandlungspflege lt. ärztlicher Verordnung, Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz, Tagesbetreuung, zusätzliche Betreuungsleistungen zur Entlastung Angehöriger im häuslichen Umfeld des Klienten (§45 SGB XI), Hauswirtschaftsleistungen, Verhinderungspflege

## Hauskrankenpflege und Ergotherapie Julia Rzegotta GmbH

[www.krankenpflege-gera.de](http://www.krankenpflege-gera.de)

Hauskrankenpflege und Ergotherapie  
Julia Rzegotta GmbH

### **Anschrift**

Schmelzhüttenstraße 31  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 71 10 92 1

### **Fax**

0365 / 73 15 02 3

### **eMail**

[info@krankenpflege-gera.de](mailto:info@krankenpflege-gera.de)

### **Ansprechpartner/in**

Herr Lars Rzegotta

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Ambulanter Pflegedienst mit Ergotherapie, Betreutem Wohnen, Tagespflege und weiteren Angeboten wie Fahrdienst, Hauswirtschaft, Essenversorgung und Wäscheservice.

### **Sonstiges**

24-Stunden-Rufbereitschaft

## Dignicare Pflege GmbH

[www.dignicare.de](http://www.dignicare.de)

### **Anschrift**

Schleizer Str. 2  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 17 93 9

### **Fax**

0365 / 55 13 78 00

### **eMail**

[kontakt.gera@dignicare.de](mailto:kontakt.gera@dignicare.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Hoffmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Grund- und Behandlungspflege

## „Glück Auf“ Pflegeservice

[www.glueckauf-pflegeservice.de](http://www.glueckauf-pflegeservice.de)

„Glück Auf“ Pflegeservice GmbH

### **Anschrift**

Berliner Straße 207  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 77 37 57 0

### **Fax**

0365 / 77 37 57 17

### **eMail**

[info@glueckauf-pflegeservice.de](mailto:info@glueckauf-pflegeservice.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Bischoff

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Grund-, Behandlungs- und Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Fahrdienst
- Pflegeberatungseinsatz bei Geldleistungen
- Privatleistungen
- ambulant betreute Wohngruppe

### **Sprechzeiten**

Montag – Donnerstag	08:30 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Freitag	08:30 – 12:00 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr

## Private Hauskrankenpflege

Private Hauskrankenpflege  
Annett Reichmann GmbH

### **Anschrift**

Erich-Mühsam-Str. 15  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 42 07 19 1

### **Fax**

0365 / 42 09 21 8

### **eMail**

[hauskrankenpflege-a.reichmann@jetzweb.de](mailto:hauskrankenpflege-a.reichmann@jetzweb.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Annett Reichmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- medizinische Behandlungspflege
- häusliche Krankenpflege
- Serviceangebote
- Beratung

### **Sonstiges**

Für weitere Informationen finden Sie uns auch auf Facebook.

## Pro Balance GbR

[www.probalance-gera.de](http://www.probalance-gera.de)

### **Anschrift**

Herderstraße 55  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 71 27 91 9

### **Fax**

0365 / 55 20 36 3

### **eMail**

info@probalance-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Sandra Beyer  
Frau Grit Weidner

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Ambulanter Pflege- und Sozialdienst

## Volkssolidarität Kreisverband Gera e.V.

[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)

Volkssolidarität Kreisverband Gera e.V.  
**Sozialstation Gera**  
**Bereichsleitung Pflege und Betreuung**

### **Anschrift**

De-Smit-Straße 32  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 85 58 51 5

### **eMail**

sst-gera@volkssolidaritaet.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Annett Paunack

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Ambulante Pflege und Hauswirtschaft

## KAI VIEREGGE Ambulanter Pflegedienst

[www.pflegedienst-vieregge.de](http://www.pflegedienst-vieregge.de)

**KAI VIEREGGE - Ambulanter Pflegedienst  
und Betreutes Wohnen**

### **Anschrift**

Lärchenstraße 9 und 11  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 77 34 20

### **Fax**

0365 / 77 34 24 66

### **eMail**

kai.vieregge@gmx.net

### **Ansprechpartner/in**

Kai Vieregge (geschäftsführender Inhaber)  
Viktor Suppes (Pflegedienstleiter)  
Sindy Fücke (stellv. Pflegedienstleiterin)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Betreutes Wohnen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Privatleistungen
- Betreuung und Ansprechpartner rund um die Uhr vor Ort
- Einzelleistungen siehe Pflegedienst

### **Sprechzeiten**

Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## Ambulanter Pflegedienst HEISE

[www.pflegedienst-heise.de](http://www.pflegedienst-heise.de)

**Erdmuth Heise**

### **Anschrift**

Saalfelder Str. 16  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 22 62 72 60

### **Fax**

0365 / 22 64 52 61

### **Mobil**

0157 / 39 02 45 75

### **eMail**

info@pflegedienst-heise.de

### **Ansprechpartner/in**

Pflegeteam Schwester Erdmuth

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Ambulante Pflege und häusliche Betreuung  
Beratung und Anleitung für pflegende  
Angehörige

## SRH Poliklinik Gera

SRH Poliklinik Gera  
Schneider F.M. Krankenpflagedienst

### **Anschrift**

Schleizer Str. 8  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 33 912

### **Fax**

0365 / 33 912

### **eMail**

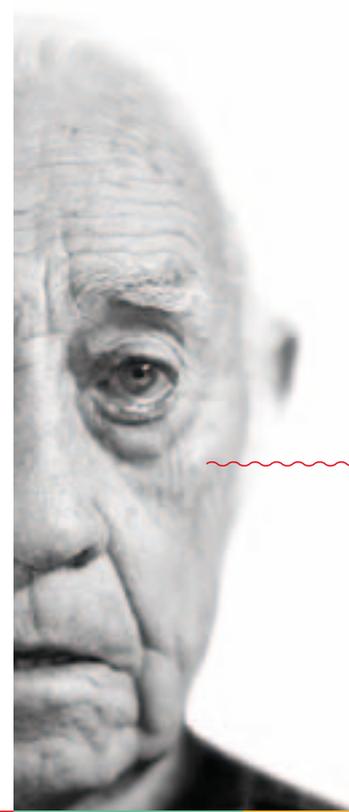
kingping@t-online.de

### **Ansprechpartner/in**

Herr Schneider

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- Pflege nach SGB V und SGB XI
- Versorgung mit Mittagessen
- Verhinderungspflege
- Fahrdienst



## Tagespflege

## Tagespflege „Pflege mit Herz“

[www.wg-neuerweg.de](http://www.wg-neuerweg.de)

### **Anschrift**

Zu den Wiesen 7/9  
07552 Gera

### **Telefon**

0365 / 71 14 48 8

### **Fax**

0365 / 73 13 40 2

### **eMail**

Pflege-mit-Herz-gera@web.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Walter-Wölfer

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Tagespflege

### **Sprechzeiten**

Montag – Freitag 07:30 – 16:00 Uhr

## Florentinen Tagespflege Gera

[www.florentinen-wohnanlage.de](http://www.florentinen-wohnanlage.de)

### **Florentinen Tagespflege Gera**

### **Anschrift**

Julius-Sturm-Str. 1  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 22 24 00 0

### **Fax**

0365 / 55 22 22 07 9

### **eMail**

verwaltung@fwa-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Mück

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Tagespflege 3 x 20 Plätze

### **Öffnungszeiten**

Montag – Freitag 07:00 – 16:30 Uhr

## ASB Regionalverband Ostthüringen

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.  
Tagespflege „Grüner Weg“

### **Anschrift**

Grüner Weg 4  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 13 12 2

### **Fax**

0365 / 55 13 13 2

### **eMail**

tagespflege@asb-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Pflegedienstleiterin Anne Wrona

[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Tagespflege – 30 Plätze

### **Sprechzeiten**

nach Vereinbarung

## Tagespflege „Sonnenblume“

Private Hauskrankenpflege  
Annett Reichmann GmbH

### **Anschrift**

Am Bieblacher Hang  
Erich-Mühsam-Str. 15  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 42 07 19 1

### **Fax**

0365 / 42 09 21 8

### **eMail**

hauskrankenpflege-a.reichmann@jetzweb.de

### **Ansprechpartner/in**

Tina Reichmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Tagespflege

### **Sonstiges**

Für weitere Informationen finden Sie uns auch auf Facebook.

## Seniorenpflegeheim „Franz Lenzner“

Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH

### **Anschrift**

Bruno-Brause-Straße 6  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 73 58 10 0

### **eMail**

silvia.bogdanowa@hbg-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Bogdanowa

[www.hbg-gera.de](http://www.hbg-gera.de)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Integrative Tagespflege mit spezialisierten Angeboten für Menschen mit Demenz

### **Bürozeiten**

Montag - Donnerstag 08:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 08:00 – 13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## Hauskrankenpflege u. Ergotherapie Julia Rzegotta GmbH

[www.krankenpflege-gera.de](http://www.krankenpflege-gera.de)

### **Anschrift**

Am Stadtwald 1a  
07548 Gera

### **Telefon**

0365 / 20 58 24 10

### **Fax**

0365 / 20 58 24 11 11

### **eMail**

mh@krankenpflege-gera.de

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Tagespflege im Wohnpark Martinshöhe und Tagesbetreuung in einer Demenz-WG

## Ambulanter Intensivpflegedienst

Fullcare 24 GbR  
Ambulanter Intensivpflegedienst

**Anschrift**  
Gewerbepark Keplerstraße 2/4  
07549 Gera

**Telefon**  
0365 / 43 19 06 60

**Fax**  
0365 / 43 19 53 57

[www.fullcare24.de](http://www.fullcare24.de)

**eMail**  
info@fullcare24.de

**Ansprechpartner/in**  
Frau Oelsner  
Frau Bamberger

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Tagesbetreuung - 15 Plätze

**Öffnungszeiten**  
Montag – Freitag 08:00 – 16:00 Uhr

## Volkssolidarität Kreisverband Gera e.V.

**Anschrift**  
De-Smit-Straße 32  
07545 Gera

**Telefon**  
0365 / 85 58 53 7

**Fax**  
0365 / 85 58 52 0

**eMail**  
Nicole.hildebrandt@volkssolidaritaet.de

**Ansprechpartner/in**  
Frau Nicole Hildebrandt

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Tagesbetreuung „Spätsommer“

[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)

## Caritasverband für Ostthüringen e.V.

[www.caritas-ostthuringen.de](http://www.caritas-ostthuringen.de)

**Tagespflege „Die Brücke“**

**Anschrift**  
Otto-Rothe-Straße 43  
07549 Gera

**Telefon**  
0365 / 73 43 14 0

**Fax**  
0365 / 73 43 14 6

**eMail**  
tagespflege@caritas-ostthueringen.de

**Ansprechpartner/in**  
Frau Diana Müller

**Kurzbeschreibung des Angebots**  
Tagespflege

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 07:30 - 16:00 Uhr

**Beratungszeiten:**  
Montag - Freitag 09:30 - 11:00 Uhr

# WOMMEN

## Wohnen

Wenn die Begleitung zu Hause nicht mehr sichergestellt werden kann, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Auch wenn jeder seinen Lebensabend zu Hause verbringen möchte, weiß keiner, was das Leben so mit sich bringt. Von daher ist es ratsam, sich rechtzeitig die Möglichkeiten anzusehen, um Entscheidungen nicht unter zeitlichem und emotionalem Druck treffen zu müssen.

### Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Einige Pflegedienste sind in ambulant betreuten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz tätig. Die Anbieter finden Sie im Bereich der Pflegedienste sowie im Bereich Wohnen. In einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft leben bis maximal zwölf Menschen zusammen in einer Wohnung. Jeder hat sein eigenes Zimmer. Lediglich Wohnzimmer und Küche werden miteinander geteilt – wie in einer großen Familie. Durch den ambulanten Pflegedienst und eine Alltagsbegleitung ist meistens eine 24-Stunden-Begleitung abgedeckt.

### Stationäre Pflegeeinrichtungen

Eine weitere Wohnform sind die stationären Pflegeeinrichtungen. Die Geraer Pflegeheime bieten eine breite Palette verschiedener Konzepte an. So gibt es Einrichtungen mit spezialisierten Wohnbereichen für Menschen mit Demenz, es gibt Einrichtungen mit Garten oder direkt in der Innenstadt gelegene Einrichtungen. Bei der Entscheidung für eine Einrichtung ist es wichtig, dass sich der Pflegebedürftige hier vermutlich wohlfühlen würde.

## Seniorenpflegeheim „Franz Lenzner“

[www.hbg-gera.de](http://www.hbg-gera.de)

Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH

### **Anschrift**

Bruno-Brause-Straße 6  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 73 58 10 0

### **eMail**

silvia.bogdanowa@hbg-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Bogdanowa

### **Weitere Informationen**

Geschäftsführer Andreas Götz  
Kahlaer Straße 20  
07549 Gera-Lusan

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Vollstationäre Pflege und Betreuung  
Spezialisierte Einrichtung für Menschen mit  
Demenz  
Tagespflege  
Kurzzeitpflege

### **Weitere Einrichtungen**

Seniorenpflegeheim „Kurt Neubert“  
Seniorenpflegeheim „Colliser Straße“  
Seniorenpflegeheim „Otto Dix“  
Pflegezentrum „Am Hofwiesenspark“

Tel.: 0365 / 73 45 51 0

Fax: 0365 / 73 45 55 5

E-Mail: [info@hbg-gera.de](mailto:info@hbg-gera.de)

## Seniorenpflegeheim „Grüner Weg“

[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.

### **Anschrift**

Berliner Str. 210  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 13 15 4

### **Fax**

0365 / 55 13 59 8

### **eMail**

leitung.gruenerweg@asb-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Wildenauer

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

stationäre Pflegeeinrichtung mit 120  
Betten; Angebot für Senioren mit einge-  
schränkten Alltagskompetenzen, z.B. bei  
Demenz, sowie bei Pflegebedarf; umfassen-  
de Versorgung in allen Lebensbereichen.  
Das Haus liegt im Grünen am Eingang des  
Bieblacher Parks, nur fünf Minuten vom  
Geraer Stadtzentrum entfernt.

## Katholisches Seniorenheim

[www.caritas-ostthuringen.de](http://www.caritas-ostthuringen.de)

Caritasverband für Ostthüringen e.V.  
Katholisches Seniorenheim „Edith Stein“

### **Anschrift**

Auerbachstraße 3  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 73 43 0

### **Fax**

0365 / 73 43 66 6

### **eMail**

[i.kirchner@caritas-ostthuringen.de](mailto:i.kirchner@caritas-ostthuringen.de)

### **Ansprechpartner/in**

Frau Ines Kirchner

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

- individuelle stationäre Pflege und  
Betreuung
- Kurzzeit- / Verhinderungspflege
- ganzheitliche Pflege und Aktivierung
- Information und Beratung zu allen Fragen  
rund um das Heimleben
- Seelsorgerische Betreuung sowie  
kath. und ev. Gottesdienste

### **Sprechzeiten**

Nach Vereinbarung

## Seniorenpflegeheim „Landgut Rubitz“

[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.

### **Anschrift**

Rubitzer Str. 27a  
07548 Gera-Rubitz

### **Telefon**

0365 / 51 61 62 0

### **Fax**

0365 / 51 61 62 7

### **eMail**

leitung.rubitz@asb-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Herr Schmiedel

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Stationäre Pflegeeinrichtung mit 77 Betten;  
Angebot für Senioren mit eingeschränkten  
Alltagskompetenzen, z.B. bei Demenz,  
sowie bei Pflegebedarf; umfassende Versor-  
gung in allen Lebensbereichen. Das 2012  
gebaute Haus liegt im ländlichen Stadtteil  
Gera-Rubitz und bietet ein großes, ge-  
schütztes Außengelände mit Streichelzoo.

## AWO Seniorenresidenz „Marktkarree“

AWO AJS gGmbH

### Anschrift

Markt 16  
07545 Gera

### Telefon

0365 / 55 11 19 0

### Fax

0365 / 55 11 19 59 9

### eMail

aph.gera@awo-thueringen.de

### Ansprechpartner/in

Frau Sohr

[www.pflegeheim-gera.de](http://www.pflegeheim-gera.de)

### Kurzbeschreibung des Angebots

Einrichtung für 101 Bewohner, 85 Einzelzimmer und vier Doppelzimmer

### Sonstiges

Mahlzeiten werden in der hauseigenen Küche zubereitet

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 10:00 – 14:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



## Betreutes (Pflege-)Wohnen

## Das ABC der Kommunikation im Umgang mit demenzerkrankten Menschen

### A aufmerksam sein.

Nehmen Sie sich Zeit für ein Gespräch. Hören Sie gut zu und achten Sie auf die Körpersprache.

### B lickkontakt aufnehmen.

Stellen Sie vor jedem Gespräch Blickkontakt her. Seien Sie freundlich und zugewandt.

### C harmant sein.

Loben Sie, was gelungen ist, und weisen Sie nicht auf Fehler hin.

### D eutlich sprechen.

Sprechen Sie langsam und deutlich. Unterstreichen Sie Ihre Worte durch Mimik und Gestik.

### E infache Sätze und Fragen formulieren.

Sagen Sie oder fragen Sie nur eine Sache auf einmal. Bieten Sie zwei Angebote zur Auswahl an.  
Statt: „Was möchten Sie trinken?“  
lieber: „Möchten Sie Kaffee oder Tee?“

## Wohngenossenschaft „Neuer Weg“ eG - Caritas

[www.wg-neuerweg.de](http://www.wg-neuerweg.de)

[www.caritas-ostthuringen.de](http://www.caritas-ostthuringen.de)

### Pflege-Wohngemeinschaft „Senta Anima“

### Anschrift

Zu den Wiesen 16  
07552 Gera

### Telefon

0365 / 28 06 9

### eMail

d.rentsch@caritas-ostthuringen.de

### Ansprechpartner/in

Frau Rentsch  
Caritas Sozialstation Gera  
Wiesestraße 107b

### Kurzbeschreibung des Angebots

Pflege-Wohngemeinschaft Einzelleistung  
siehe Caritas Sozialstation Gera

Kontakt über WG „Neuer Weg“ eG

### Telefon

0365 / 825506

### eMail

wohnen@wg-neuerweg.de

### Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do. 08:00 – 17:00 Uhr  
Dienstag 08:00 – 15:00 Uhr  
Freitag 08:00 – 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Wohngenossenschaft „Neuer Weg“ eG - KAI VIEREGGE

[www.wg-neuerweg.de](http://www.wg-neuerweg.de)  
[www.pflegedienst-vieregge.de](http://www.pflegedienst-vieregge.de)

Wohngenossenschaft „Neuer Weg“ eG in Kooperation mit KAI VIEREGGE - Ambulanter Pflegedienst und Betreutes Wohnen

### Anschrift

Lärchenstraße 9 und 11  
07549 Gera

### Telefon

0365 / 77 34 20

### Fax

0365 / 77 34 24 66

### eMail

[kai.vieregge@gmx.net](mailto:kai.vieregge@gmx.net)

### Ansprechpartner/in

Kai Vieregge - geschäftsführender Inhaber  
Viktor Suppes - Pflegedienstleiter  
Sindy Fücke - stellv. Pflegedienstleiterin

### Kurzbeschreibung des Angebots

- Betreutes Wohnen
- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Privatleistungen
- Betreuung und Ansprechpartner rund um die Uhr vor Ort

Kontakt über WG „Neuer Weg“ eG

### Telefon

0365 / 825506

### eMail

[wohnen@wg-neuerweg.de](mailto:wohnen@wg-neuerweg.de)

### Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do.	08:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 15:00 Uhr
Freitag	08:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Ambulanter Pflegedienst „Am Wintergarten“ GmbH

[www.amwintergarten.de](http://www.amwintergarten.de)

### Anschrift

Meuselwitzer Straße 21  
07546 Gera

### Telefon

0365 / 20 58 37 67

### Fax

0365 / 20 58 37 69

### eMail

[info@amwintergarten.de](mailto:info@amwintergarten.de)

### Ansprechpartner/in

Frau Kremer-Riedel

### Kurzbeschreibung des Angebots

Wohngemeinschaft  
Meuselwitzer Straße 21  
07546 Gera

Wohngemeinschaft I + II  
Platanenstraße 5  
07549 Gera

Die Wohngemeinschaften werden  
24 h lang betreut.

## Florentinen Wohnanlage

[www.florentinen-wohnanlage.de](http://www.florentinen-wohnanlage.de)

### Anschrift

Julius-Sturm-Str. 1  
07546 Gera

### Telefon

0365 / 55 22 24 00 0

### Fax

0365 / 55 22 22 07 9

### eMail

[verwaltung@fwa-gera.de](mailto:verwaltung@fwa-gera.de)

### Ansprechpartner/in

Frau Mück

### Kurzbeschreibung des Angebots

Betreutes Pflegewohnen

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 07:00 – 16:30 Uhr

## Wohngenossenschaft „Neuer Weg“ eG - Pflege mit Herz

[www.wg-neuerweg.de](http://www.wg-neuerweg.de)

Wohngenossenschaft „Neuer Weg“ eG  
in Kooperation mit „Pflege mit Herz“

### Anschrift

Zu den Wiesen 7/9  
07552 Gera

### Telefon

0365 / 71 14 48 8

### Fax

0365 / 73 13 40 2

### eMail

[pflege-mit-herz-gera@web.de](mailto:pflege-mit-herz-gera@web.de)

### Ansprechpartner/in

Frau Walter-Wölfer  
Frau Bahr

### Kurzbeschreibung des Angebots

zwei betreute Pflegewohngemeinschaften  
mit je 10 Appartements mit 24-stündigem  
Betreuungsangebot und Tagespflege

Kontakt über WG „Neuer Weg“ eG

### Telefon

0365 / 82 55 06

### eMail

[wohnen@wg-neuerweg.de](mailto:wohnen@wg-neuerweg.de)

### Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do.	08:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 15:00 Uhr
Freitag	08:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.

[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)

### **Anschrift**

Berliner Straße 210  
07546 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 13 15 7

### **Fax**

0365 / 55 13 59 8

### **eMail**

d.roeder@asb-gera.de

### **Ansprechpartner/in**

Daniela Röder (Verwaltung)

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Betreutes Wohnen „Grüner Weg“

## Hauskrankenpflege u. Ergo- therapie Julia Rzegotta GmbH

[www.krankenpflege-gera.de](http://www.krankenpflege-gera.de)

### **Hauskrankenpflege und Ergotherapie Julia Rzegotta GmbH**

### **Anschrift**

Schmelzhüttenstraße 31  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 71 10 92 1  
(24 Stunden täglich)

### **Fax**

0365 / 73 15 02 3

### **eMail**

info@krankenpflege-gera.de

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Versorgung von Menschen mit Demenz

Wohnen mit Service

Gemeindeweg 5

07546 Gera

Tel.: 0365 / 77 37 70

Fax: 0365 / 77 37 76 5

Wohnpark Martins Höhe

Am Stadtwald 1a

07548 Gera

Tel.: 0365 / 20 58 24 10

Fax: 0365 / 20 58 24 11 11

eMail: mh@krankenpflege-gera.de

## Dignicare Pflege GmbH

[www.dignicare.de](http://www.dignicare.de)

### **Anschrift**

Schleizer Str. 2  
07549 Gera

### **Telefon**

0365 / 55 17 93 9

### **Fax**

0365 / 55 13 78 00

### **eMail**

kontakt.gera@dignicare.de

### **Ansprechpartner/in**

Frau Hoffmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Betreutes Wohnen

## Private Hauskrankenpflege Annett Reichmann GmbH

### **Anschrift**

Schillerstraße 9  
07545 Gera

### **Telefon**

0365 / 83 01 40 0

### **eMail**

hauskrankenpflege-a.reichmann@jetzweb.de

### **Ansprechpartner/in**

Tobias Reichmann

### **Kurzbeschreibung des Angebots**

Betreutes Wohnen

„Seniorenwohnanlage Schillerhöhe“

## Volkssolidarität Kreisverband Gera e.V.

[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)

### Anschrift

Ruckdeschelstraße 71a  
07551 Gera

### Telefon

0365 / 55 23 65 5

### eMail

drei-birken@volkssolidaritaet.de

### Ansprechpartner/in

Leiterin Domenica Pandorf

### Kurzbeschreibung des Angebots

Betreutes Wohnen im Haus „3 Birken“

## LEB Thüringen e.V.

LEB Thüringen e.V.  
Regionalbüro Ostthüringen

### Anschrift

Berliner Straße 6  
07545 Gera

### Telefon

0365 / 82 47 80

### Fax

0365 / 82 47 81 6

### eMail

gera@leb-th.de

### Ansprechpartner/in

Silvia Mlinarsky

### Kurzbeschreibung des Angebots

- Qualifizierung ehrenamtlicher Seniorenbegleiter mit Schwerpunkt Demenz
- Ausbildung der zusätzlichen Betreuungskräfte für Menschen mit Demenz (Grundlage: §§ 43b und 53c SGB XI/ Richtlinie des GKV Spitzenverbandes)
- Fortbildungen für ausgebildete Betreuung- und Pflegekräfte für Menschen mit Demenz (jährliche Pflichtfortbildung nach Betreuungsrichtlinie des GKV-Spitzenverbandes)
- Seminare und Workshops in Einrichtungen der stationären, teilstationären und ambulanten Pflege (Inhouse-Schulungen)

Arbeit in Netzwerken wie z.B. Demenz-Hilfenetzwerk Gera

## Hauskrankenpflege u. Ergotherapie Julia Rzegotta GmbH

[www.krankenpflege-gera.de](http://www.krankenpflege-gera.de)

Hauskrankenpflege und Ergotherapie  
Julia Rzegotta GmbH

### Anschrift

Schmelzhüttenstraße 31  
07545 Gera

### Telefon

0365 / 71 10 92 1  
(24 Stunden täglich)

### Fax

0365 / 73 15 02 3

### eMail

info@krankenpflege-gera.de

### Kurzbeschreibung des Angebots

Ausbildungsbetrieb für  
Pflegefachmann/Pflegefachfrau

## Geraer Volkshochschule „Aenne Biermann“

[www.volkshochschule-gera.de](http://www.volkshochschule-gera.de)

### Anschrift

Talstraße 3  
07545 Gera

### Telefon

Verwaltung:  
0365 / 55 25 93 0

Andrea Eisenschmidt:

0365 / 55 25 93 13

### eMail

andrea.eisenschmidt@vhs-th.de

### Ansprechpartner/in

Andrea Eisenschmidt

### Kurzbeschreibung des Angebots

Kurs „Hilfe beim Helfen – ein Angebot für Angehörige“  
7 Veranstaltungstermine / Module

Kurs: „Praktische Tipps und Hinweise zur Pflege von demenzerkrankten Angehörigen“  
6 Veranstaltungstermine / Module

Konkrete Informationen zu Kursterminen über Ansprechpartnerin der Volkshochschule, Keine Kursgebühren



Gästeführer Klaus Bergholz  
als Kneiper Klaus

Das Demenz-Hilfenetzwerk Gera ist ein seit 2015 bestehender, freiwilliger Zusammenschluss von Bürgern, Verbänden und Institutionen, die sich für Menschen mit Demenz und deren Versorgung in der Stadt Gera engagieren. Das Netzwerk ist Mitglied der Initiative „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“ und Demenzpartner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.. Es orientiert sich an den Zielen des nationalen Demenz Strategieplans, der Agenda „Gemeinsam für Menschen mit Demenz“.

Mitglieder aus unterschiedlichen Bereichen der Pflege, Medizin, Beratung, Weiterbildung und der Stadtverwaltung Gera möchten mit ihrer übergreifenden Fachkompetenz die Versorgung für Menschen mit Demenz in Gera mitgestalten. Dazu gehört auch, Menschen mit Demenz die Möglichkeit einer kulturellen Teilhabe zu ermöglichen. Diesbezüglich engagiert sich der Verein Gästeführer Region Gera e.V. seit der Gründung des Demenznetzwerkes Gera und führt auf Anfrage Stadtrundgänge und Stadtrundfahrten für an Demenz erkrankten Menschen und ihren Angehörigen durch.



#### **Gästeführer Region Gera e.V.**

Karin Schumann  
 Niemöllerstraße 54a  
 07546 Gera  
 Telefon: 01755281949  
 Mail: [info@gaestefuehrung-gera.de](mailto:info@gaestefuehrung-gera.de)

#### **Impressum**

Herausgeber: Stadtverwaltung Gera  
 Dezernat Soziales  
 Gagarinstraße 68, 07545 Gera

#### **Ansprechpartner**

Gesundheitsförderung / Sucht- und  
 Psychiatriekoordination

Telefon: +49 (0) 365 / 838 3594  
 Mail: [gesundheitsfoerderung@gera.de](mailto:gesundheitsfoerderung@gera.de)

#### **Gestaltung**

Gera-Web Gesellschaft für Online-Marketing mbH  
 Otto-von-Guericke Str. 4  
 07552 Gera

Telefon: +49 (0) 365 / 830 58 - 0  
 Fax: +49 (0) 365 / 830 58 - 27  
[info@gera-web.de](mailto:info@gera-web.de)  
[www.gera-web.de](http://www.gera-web.de)

Texte auf Seite 7, 8, 9, 10, 11, 12, 23, 28, 29, 43  
 mit freundlicher Genehmigung der Alzheimer  
 Gesellschaft Thüringen

Eine Gewähr für die Vollständigkeit und  
 Richtigkeit der Angaben kann nicht übernommen  
 werden.

3. Auflage, Juni 2021

Die Erstellung der Broschüre wurde mit Mitteln der GKV  
 und des Landesprogramm solidarisches Zusammenleben  
 gefördert.



Die Weiterführung des Wegweisers erfolgt parallel im Internet  
unter [www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de](http://www.demenz-hilfenetzwerk-gera.de)



DEMENZ  
Hilfenetzwerk  
Gera