

GERONTOPSYCHIATRISCHES ZENTRUM (GPZ)

Angebote des GPZ auf einen Blick:

- //// Beratungsstelle für Seelische Gesundheit im Alter
Tel.: (030) 23 11 - 21 15, - 25 00
- //// Gedächtnissprechstunde und Gerontopsychiatrische Institutsambulanz
Tel.: (030) 23 11 - 25 00
- //// Mehrgenerationen-Tagesklinik St. Lucia
Tel.: (030) 23 11 - 21 16
- //// Station Balthasar
Tel.: (030) 23 11 - 29 50

Weitere Angebote:

- //// Seminar im Dialog –
„Mit einer demenziellen Erkrankung leben“
in Kooperation mit der Volkshochschule Berlin Mitte
(Kontakt: Tel.: (030) 23 11 - 29 08
E-Mail: m.niemann-mirmehdi@alexianer.de

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

- /// Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz
- /// Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix Bermpohl
- /// Leitung Gerontopsychiatrisches Zentrum
PD Dr. med. Olaf Schulte Herbrueggen
- /// Leitung Therapeutische Dienste und Projektleitung
„Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Berlin Mitte“: Mechthild Niemann-Mirmehdi
E-Mail: m.niemann-mirmehdi@alexianer.de



ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Große Hamburger Straße 5–11 | 10115 Berlin
Tel.: (030) 23 11-0 /// Fax: (030) 23 11-24 22
E-Mail: st.hedwig@alexianer.de
www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

- //// S-Bahn: Hackescher Markt (S5, S9, S75) mit Aufzug
Oranienburger Straße (S1, S2, S25) mit Aufzug
- //// U-Bahn: Weinmeister Straße (U8)
- //// Regionalbahn: bis Alexanderplatz, Ostbahnhof oder Friedrichstraße; dann umsteigen und weiter mit der S-Bahn bis Hackescher Markt
- //// Metro-Tram/Straßenbahn Hackescher Markt
M1, M4, M5 und M6, Monbijouplatz M1 und M6

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.
Weitere Informationen unter www.alexianer.de



PSYCHOSOZIALES GRUPPENANGEBOT

für Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung



Foto: Andrea Lohse und Marie-Therese Schmitz

gefördert vom



Sehr geehrte Damen und Herren,

In diesem Flyer stellen wir Ihnen unser neues Gruppenangebot für Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung vor.

Studien haben gezeigt, dass man den Verlauf einer demenziellen Erkrankung positiv beeinflussen kann. Dabei ist es von entscheidender Bedeutung, gezielte Beratungs- und Unterstützungsangebote frühzeitig in Anspruch zu nehmen.

Wir haben ein psychosoziales Gruppenangebot für Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung entwickelt, in dem es die Möglichkeit geben wird, sich auszutauschen und offene Fragen zu klären. Gemeinsam wollen wir Strategien entwickeln, um das Leben mit einer demenziellen Erkrankung selbstbestimmt gestalten zu können.

Das Gruppenangebot wird im Rahmen unseres Projektes „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Berlin Mitte“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Zu diesem neuen Angebot laden wir Sie herzlich in unser Gerontopsychiatrisches Zentrum (GPZ) ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

WORUM GEHT ES IN UNSEREM NEUEM GRUPPENANGEBOT?

- //// Austausch über die Erfahrungen rund um die Diagnose
- //// Klärung offener Fragen:
 - » demenzielle Erkrankungen
 - » Behandlungsmöglichkeiten
- //// Eigene Stärken nutzen und erhalten:
 - » Fähigkeiten und Interessen
 - » Partnerschaft, Familie, Freunde und Bekannte
- //// Umgang mit der Diagnose: „Wem, wann und wie sage ich es – oder nicht?“
- //// Therapie- und andere Unterstützungsangebote kennenlernen
- //// Interessenvertretung:
 - » (Vorsorge-) Vollmacht
 - » Betreuungsverfügung
 - » Patientenverfügung

GRUPPENLEITUNG & ANMELDUNG

- //// Andrea Lohse (Dipl.-Psychologin & Ergotherapeutin)
- //// Marie-Therese Schmitz (Dipl.-Sozialpädagogin)
Tel.: (030) 23 11 - 21 15

RAHMENBEDINGUNGEN

- //// Bei Ihnen hat eine Fachärztin / ein Facharzt eine beginnende Demenzerkrankung diagnostiziert
- //// Sie wünschen sich mehr Informationen, Tipps und Antworten auf Ihre offenen Fragen
- //// Sie können sich einen Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen vorstellen, die ebenfalls mit Gedächtnisstörungen leben
- //// Sie haben Interesse und Zeit, an insgesamt 12 Gruppentreffen teilzunehmen?
- //// Zu zwei Sitzungen werden Angehörige und Bezugspersonen herzlich mit eingeladen

INFORMATIONEN

- //// Gruppengröße: 8–10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- //// Zeit und Ort: 14-tägig, mittwochs
16.00–17.30 Uhr im St. Hedwig-Krankenhaus
(Raum J 209, 2. Etage im Josefshaus)

**Wir unterstützen
Menschen mit Demenz**
Mehr unter www.lokale-allianzen.de