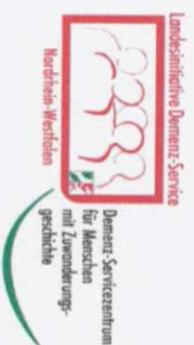
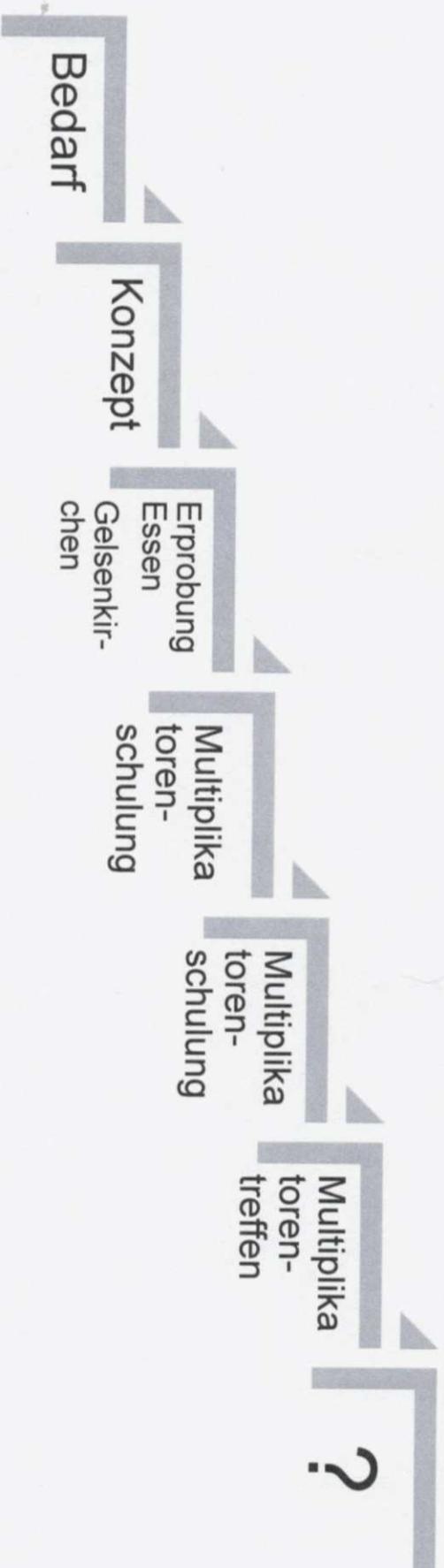


Projekt Gedächtnisschule



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERICHTUNG
DER PFLEGERKASSEN



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Bedarf an kulturell angepassten präventiven Angeboten

Migrationsspezifische Zugangsbarrieren:

- Sprach- und Kommunikationsbarrieren
- Kulturell geprägte Gesundheits- und Krankheitsvorstellungen
- Scham, Tabuisierung von Demenz und psychischen Erkrankungen
- Fehlendes Wissen über vorhandene Unterstützungsangebote
- Niedriger sozioökonomischer Status
- Berührungängste gegenüber deutschen Institutionen u.a.

Strukturelle Zugangsbarrieren:

- Kaum kultursensibel angepasste Angebote
- Kaum bedarfsgerechte Zugangswege

Initiierung und Aufbau von kulturell angepassten präventiven Angeboten

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Sozialismus und
Gesundheit
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBAND
DER PFLEGERKASSEN

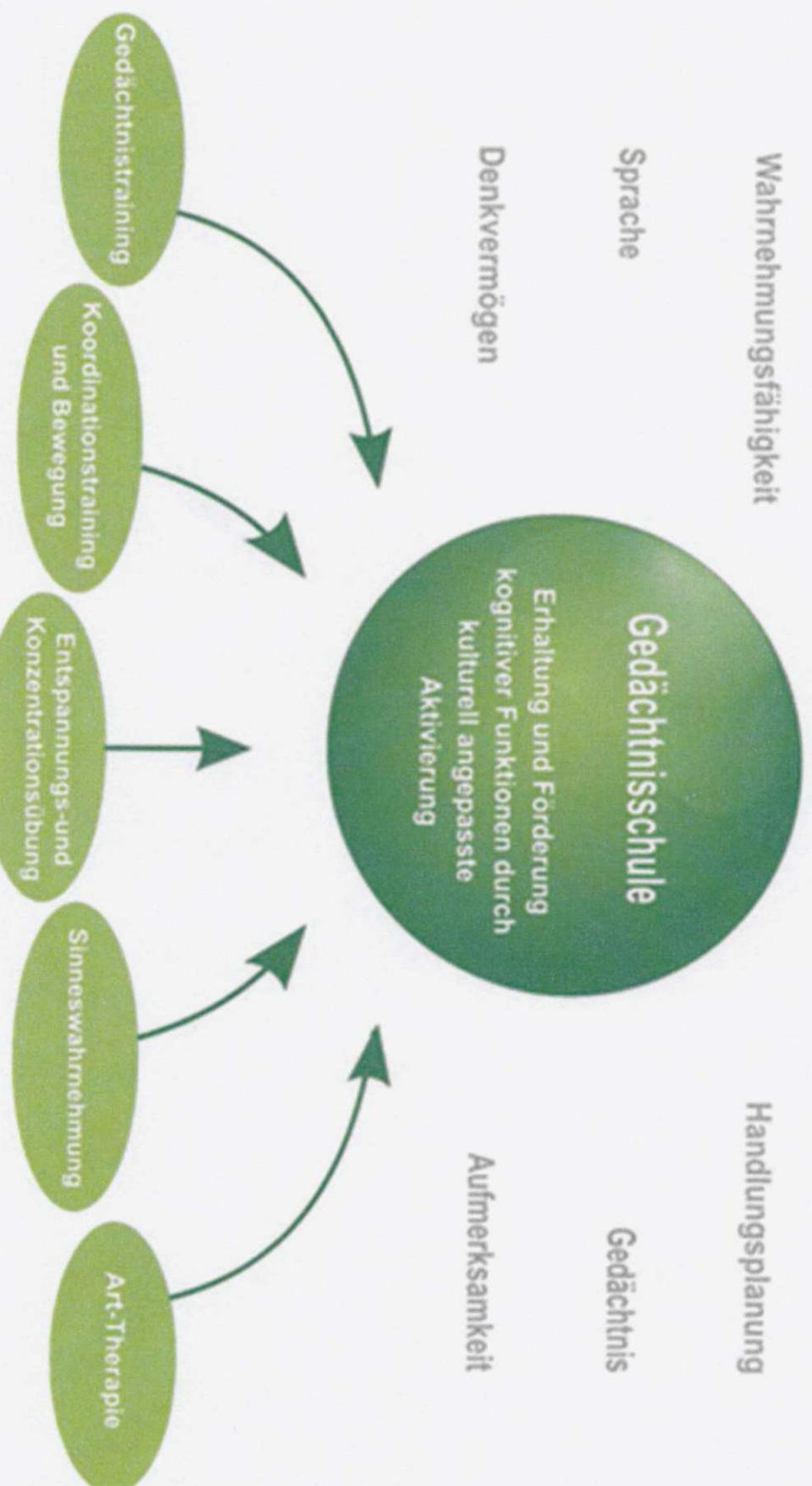


Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

Das Konzept

DEMENZPRÄVENTION UND MIGRATION

Präventionsangebot für russischsprachige Menschen mit und ohne kognitive Störungen



Erprobungsphase

Auswertung der Befragung des Fragebogen für Teilnehmer/innen der „Gedächtnisschule“



14 TeilnehmerInnen in Gelsenkirchen:

Fragen:

Mit welchem Ziel besuchen Sie die „Gedächtnisschule?“

Was gefällt Ihnen besonderes gut?

Was bringt Ihnen der Besuch der „Gedächtnisschule?“

Ihre Wünsche und Vorschläge

Zeitraumen der Durchführung: Juli-September 2015

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE
DER PFLICKEASSEN



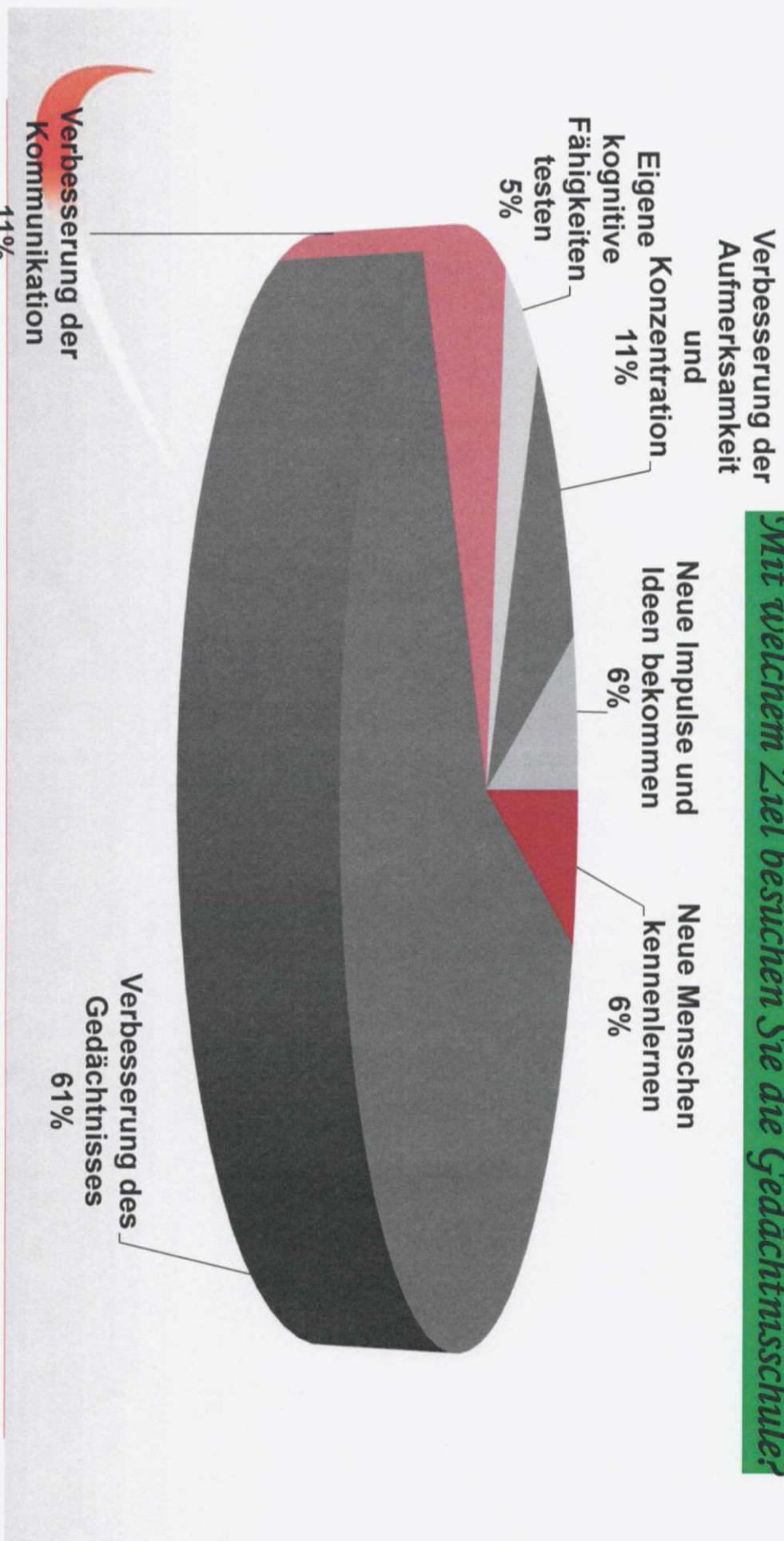
Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen



Mit welchem Ziel besuchen Sie die Gedächtnisschule?



Gefördert von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

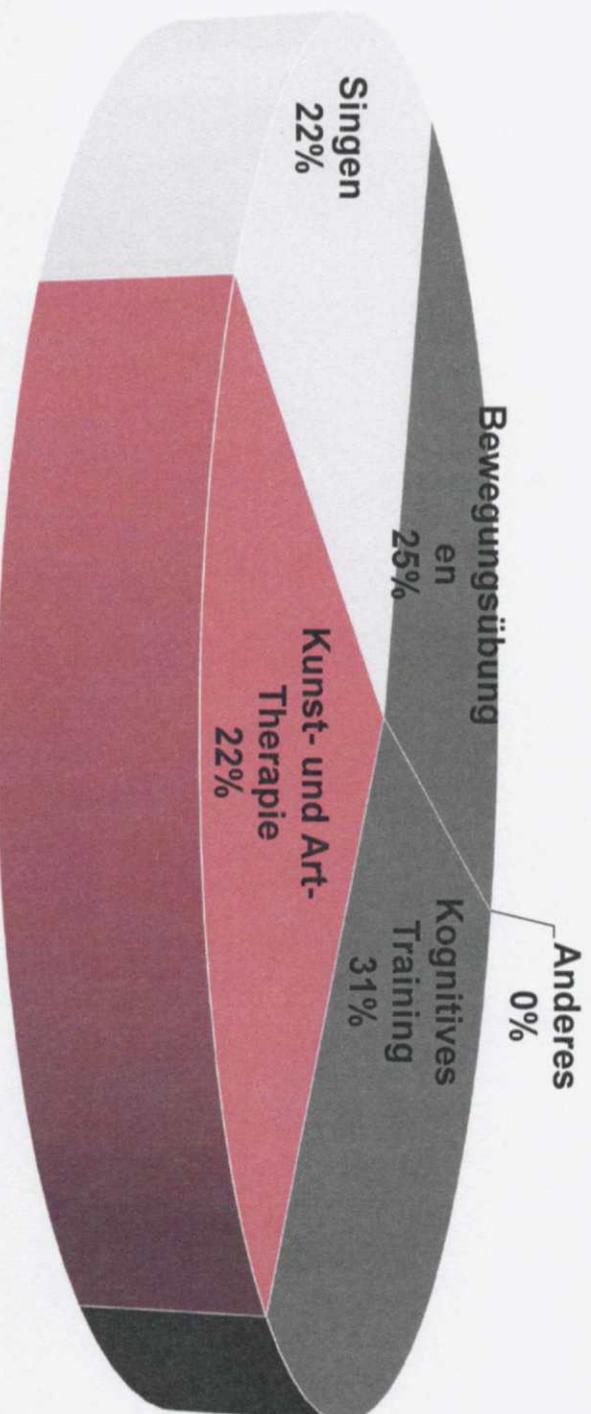


Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

Was gefällt Ihnen besonderes gut?



Defördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE
DER PFLEGERINNEN

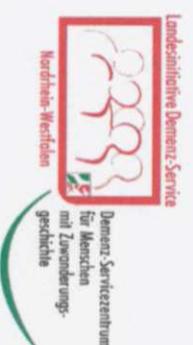
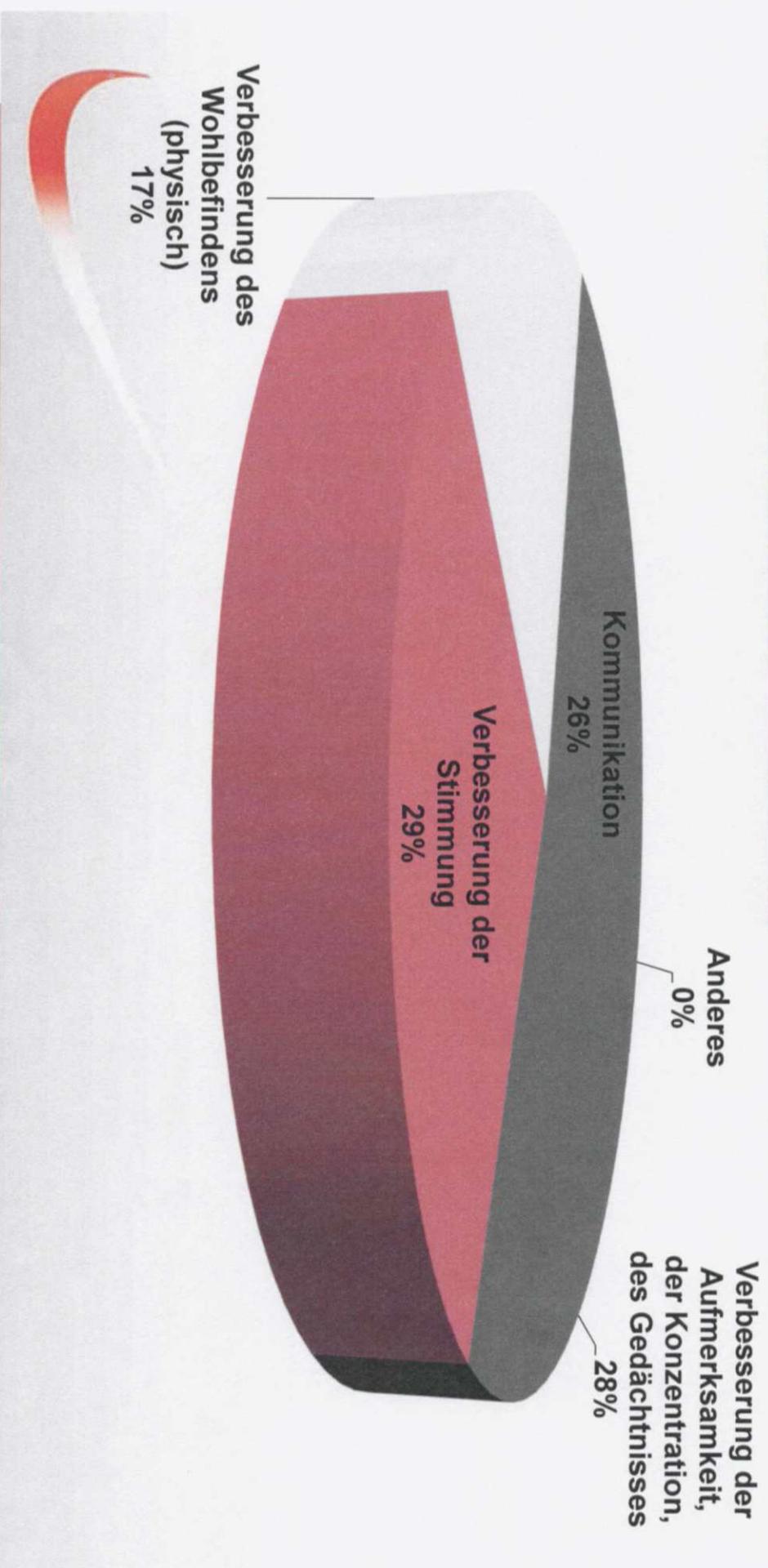


Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

Was bringt Ihnen der Besuch der Gedächtnisschule?



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERRÄNDE
DER PFLEGERKASSEN



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

Ihre Wünsche und Vorschläge

Gedächtnistraining bzw.
das Projekt
„Gedächtnisschule“
fortsetzen
100%

■ Training fortsetzen



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Rehabilitation und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE
DER PFLEGERINNEN



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

Schulung für Multiplikatoren aus Migrantenorganisationen:

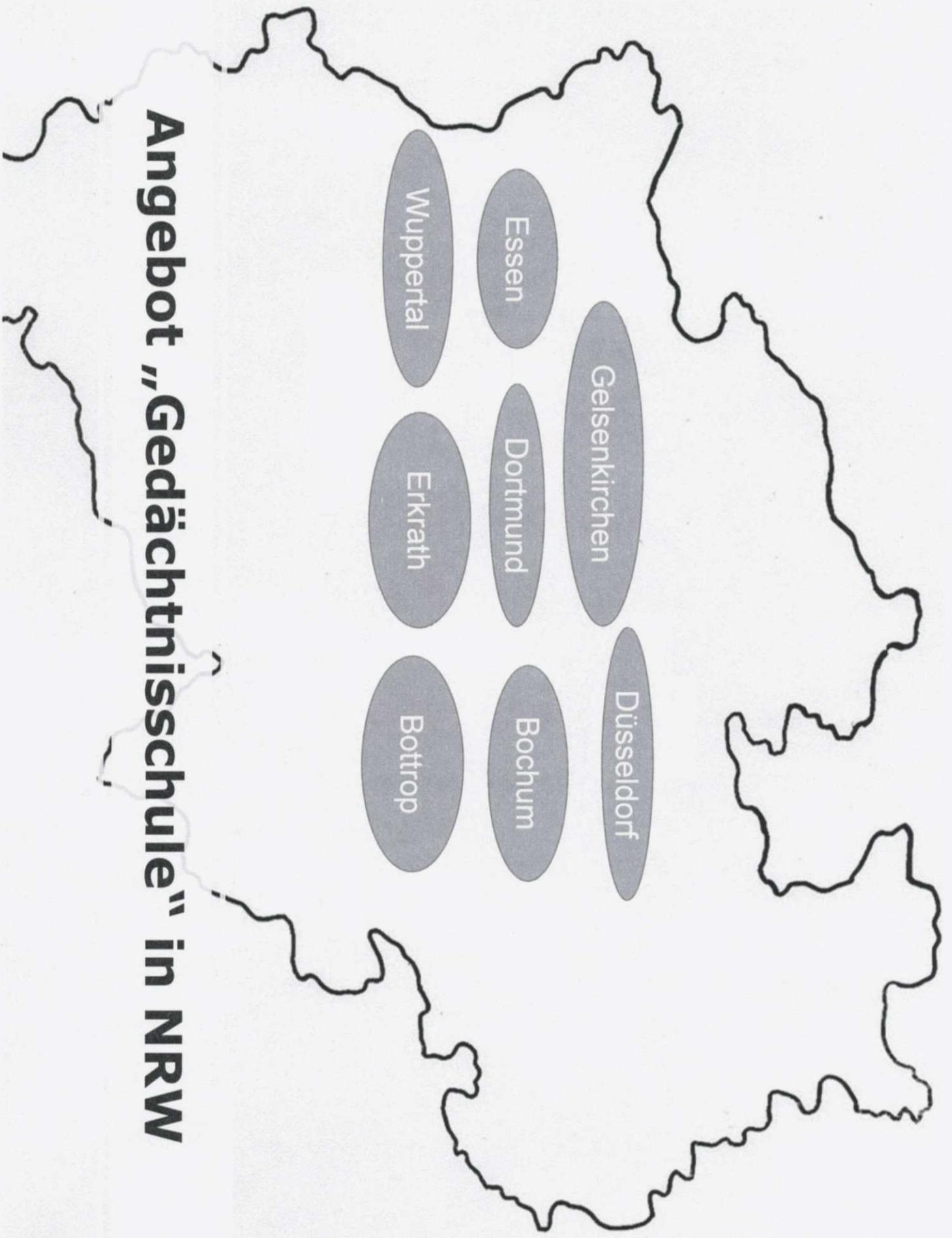
Ziele:

- ❑ Schulung der Multiplikatoren
Aus Migrantenselbstorganisationen
zum Aufbau demenzpräventiven und
kultursensiblen lokalen Angebotes
- ❑ Stärkung des NRW Netzwerkes
der (russischsprachigen)
Migrantenselbstorganisationen
- ❑ Etablierung von demenzpräventiven
Angeboten für ältere russischsprachige
Migranten und Migrantinnen mit und
ohne kognitive Beeinträchtigungen

23.6.2018

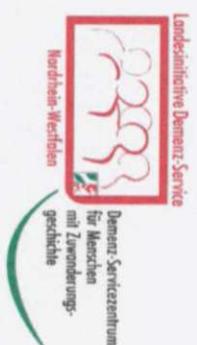
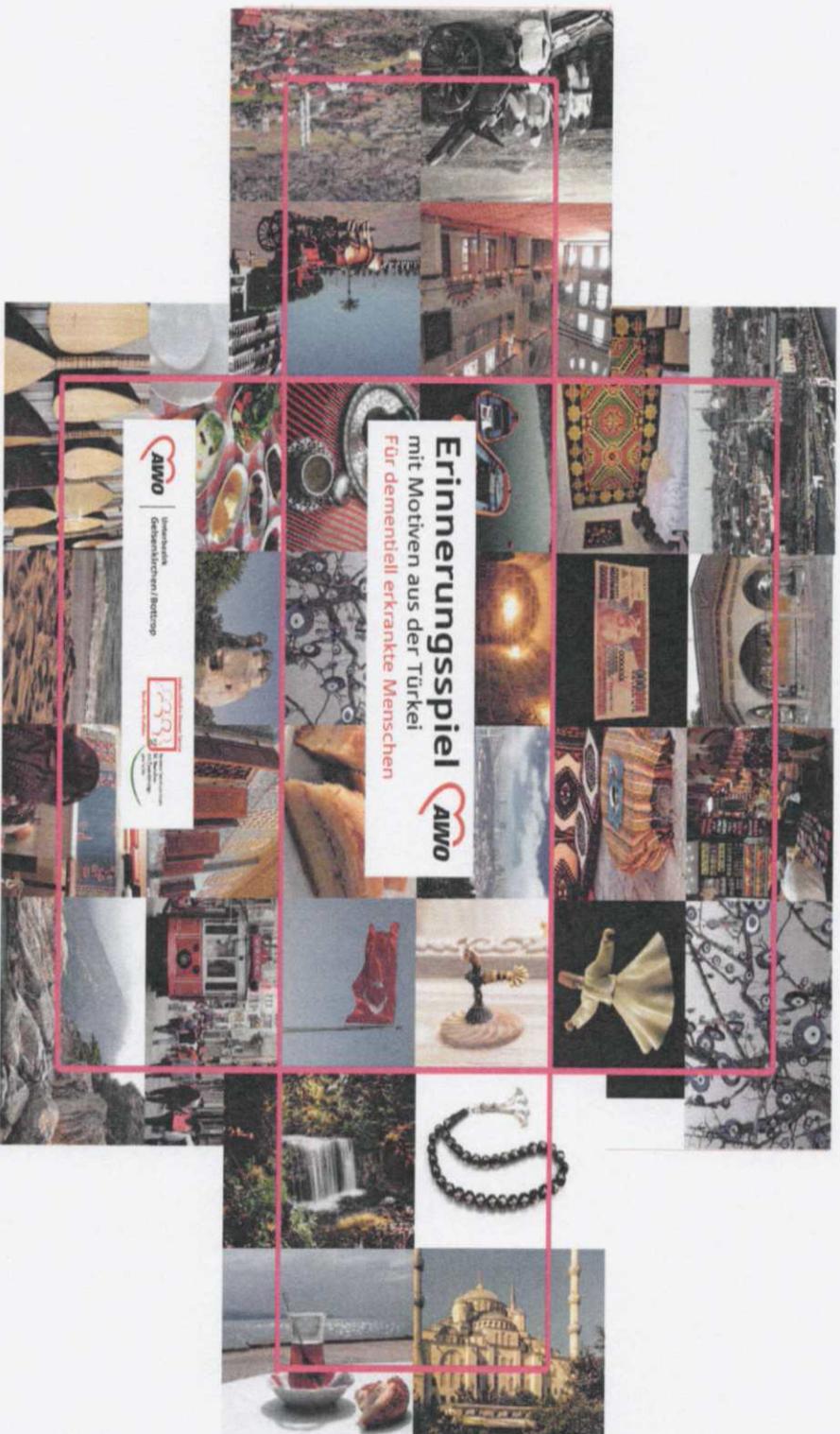
12.5-14.5.2017

26.1.2016



Angebot „Gedächtnisschule“ in NRW

2017 Erinnerungskarten mit kulturspezifischen Erinnerungs-Motiven



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE
DER PFLEGERKASSEN



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

2007 Erinnerungskarten russischer Weisheiten



Landesfähiliches Demenz-Service
 Demenz-Servicezentrum
 für Menschen
 mit Zwerchlings-
 geschichte
 Märkische Medien

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
 Gesundheit und Soziales
 des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBAND
 DER FÜRLEKASSEN



Unterbezirk
 Geisenkirchhen / Bottrop

www.demenz-service-nrw.de

23.6.2018

Multiplikatorentreffen

Prävention von kognitiven Störungen
in der „Gedächtnisschule“

ZIELE

- Zukunft planen
- Ideen austauschen
- Vernetzung

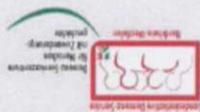


Die Veranstaltung wird organisiert und durchgeführt von:

- RPA e.V. – Deutscher Verein russischsprachiger Ärzte und Psychologen
- Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte



Unterbezirk
Gelsenkirchen/Bottrop



Geleitet von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesverband
DER PFLEGEKASSEN

Geleitet von:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz





23.6.2018
Multiplikatortreffen
Prävention von kognitiven Störungen
in der „Gedächtnisschule“



*Das Projekt „Gedächtnisschule“
Demenzprävention und Migration*

*Deutscher Verein
russischsprachiger Ärzte und Psychologen
Stadt Essen, NRW*



Deutscher Verein
russischsprachiger Ärzte
und Psychologen e. V.

Das Projekt „Gedächtnisschule“

Wir nennen unser Angebot zur Förderung bzw. Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten für russischsprachige ältere Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen **«Gedächtnisschule»**

Inhalte der Gedächtnisschule stellen vielfältige Aktivitäten zur Förderung kognitiver Funktionen dar. Diese Aktivitäten bestehen aus unterschiedlichen Übungseinheiten und beinhalten im Wechsel folgende Elemente:

- Gedächtnistraining (visuelle, akustische Übungen)
- Koordinationstraining und Bewegung
- Entspannungs- und Konzentrationsübung
- Arttherapie (Singen, Malen, Basteln)
- Sinneswahrnehmung



Deutscher Verein
russischsprachiger Ärzte
und Psychologen e. V.

Demenzprävention

Unsere Ziele:

- Aktivierung älterer (auch dementiell erkrankter) Migranten/Innen
- Steigerung der Lebensqualität
- Erweiterung der sozialen Teilhabe
- Förderung kognitiven Funktionen
- Stärkung sozialen Kompetenzen
- Stärkung vorhandener gesundheitlichen Ressourcen
- Verbesserung emotionaler Befindlichkeit



Важнейшие условия – Wichtigen Voraussetzungen

- ✓ **Комбинирование** упражнений, опирающихся на разные функции.
 - ✓ Kombination von Übungen verschiedener kognitiver Funktionen
- ✓ **Регулярность** – важнейшее условие эффективности. Только в этом случае можно ожидать от упражнений длительного эффекта
 - ✓ **Regelmäßigkeit der Veranstaltungen**
- ✓ **Преимущественность** занятий – домашние задания
 - ✓ **Kontinuität (inkl. Hausaufgaben)**
- ✓ Информационная **поддержка** - теоретическая составляющая (про питание, про здоровый образ жизни, про методы тренировки концентрации, внимания, памяти, про занятия дома)
 - ✓ **Zusätzliche Information:** Ernährung, Bewegung, Training für Zuhause, Sturzprophylaxe



Методы и методики:

Пример элементов арт-терапии



Deutscher Verein
russischsprachiger Ärzte
und Psychologen e. V.

Bedarf an kulturell angepassten präventiven Angeboten

Unseres Erachtens besteht ein dringender Handlungsbedarf kulturell und sprachlich angepasste demenzpräventive Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund zu schaffen.

Zu den Zugangsbarrieren gehören vor allem:

- Sprach- und Kommunikationsbarrieren
- Kulturell geprägte Gesundheits- und Krankheitsvorstellungen
- Fehlendes Wissen über vorhandene Unterstützungsangebote
- Niedriger sozioökonomischer Status
- Berührungängste gegenüber deutsche Institutionen

Das Projekt „Gedächtnisschule“ bietet alltagsnahe kognitive Trainingsangebote mit Bewegungseinheiten und künstlerischen Aktivitäten, die dem Erhalt und Förderung kognitiver Fähigkeiten dienen.



Deutscher Verein
russischsprachiger Ärzte
und Psychologen e. V.

Lebensbaum / Дерево жизни

