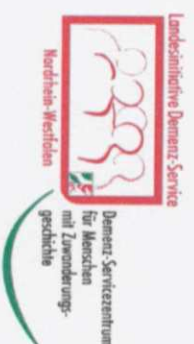
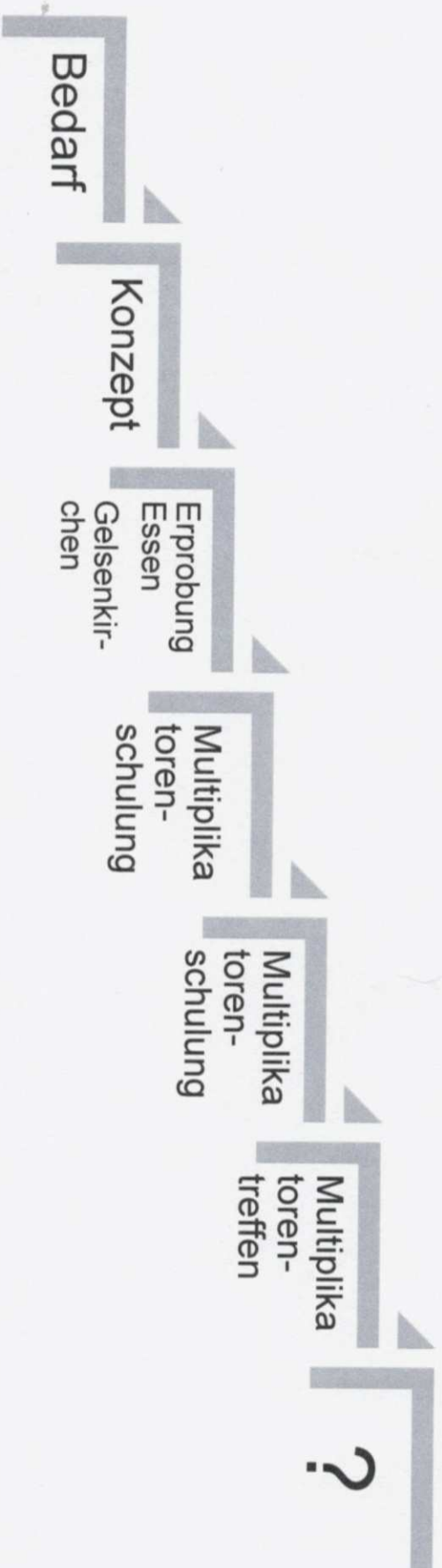


# Projekt Gedächtnisschule



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERICBAND  
DER PFLICHTKASSEN



Unterbezirk  
Gelsenkirchen / Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

## Bedarf an kulturell angepassten präventiven Angeboten

### Migrationsspezifische Zugangsbarrieren:

- Sprach- und Kommunikationsbarrieren
- Kulturell geprägte Gesundheits- und Krankheitsvorstellungen
- Scham, Tabuisierung von Demenz und psychischen Erkrankungen
- Fehlendes Wissen über vorhandene Unterstützungsangebote
- Niedriger sozioökonomischer Status
- Berührungängste gegenüber deutschen Institutionen u.a.

### Strukturelle Zugangsbarrieren:

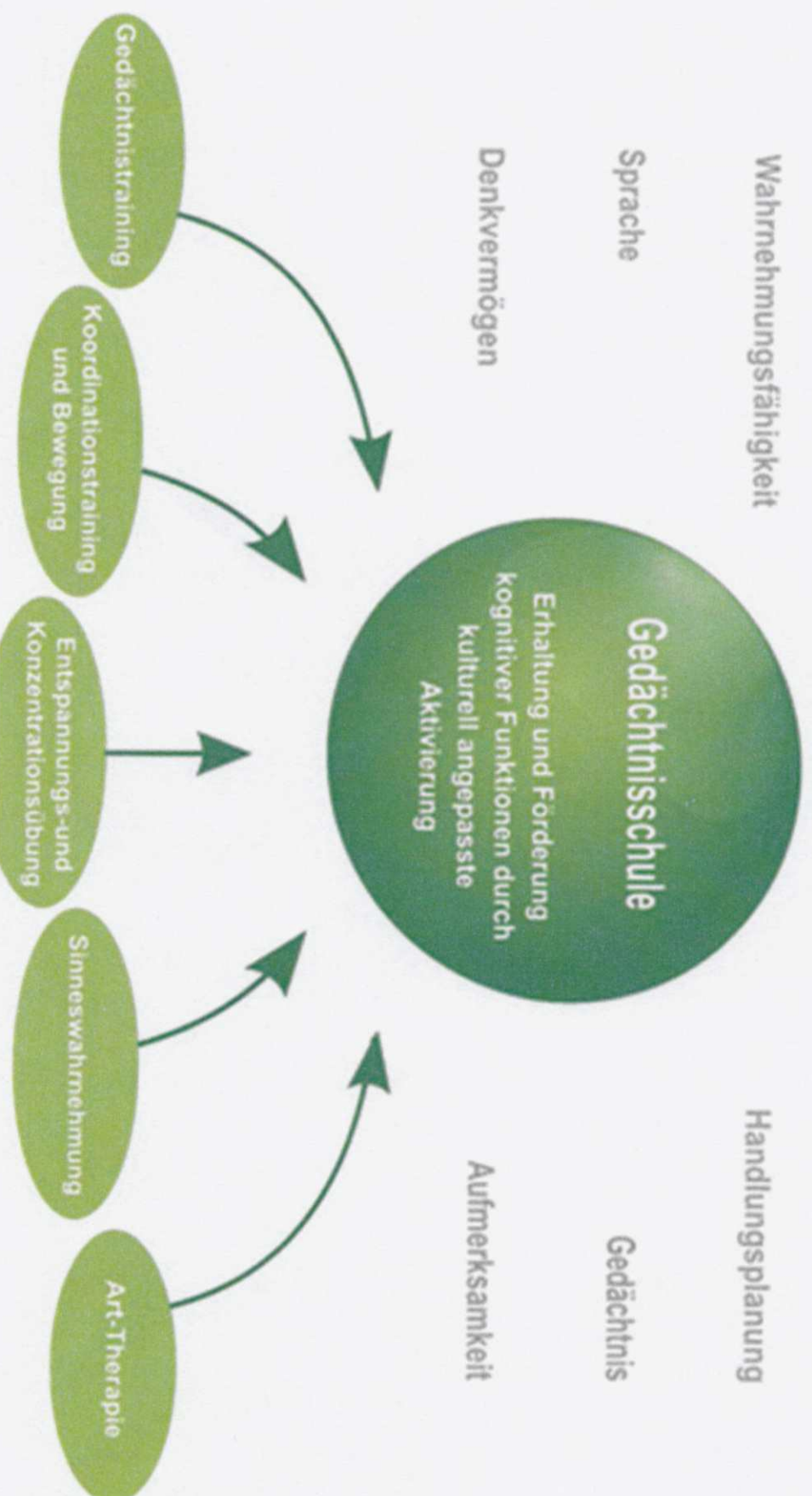
- Kaum kultursensibel angepasste Angebote
- Kaum bedarfsgerechte Zugangswege

Initiierung und Aufbau von kulturell angepassten präventiven Angeboten

# Das Konzept

## DEMENZPRÄVENTION UND MIGRATION

Präventionsangebot für russischsprachige Menschen mit und ohne kognitive Störungen



## Erprobungsphase

Auswertung der Befragung des Fragebogen für Teilnehmer/innen der „Gedächtnisschule“



14 TeilnehmerInnen in Gelsenkirchen:

Fragen:

Mit welchem Ziel besuchen Sie die „Gedächtnisschule?“

Was gefällt Ihnen besonderes gut?

Was bringt Ihnen der Besuch der „Gedächtnisschule?“

Ihre Wünsche und Vorschläge

Zeitraumen der Durchführung: Juli-September 2015

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE  
DER PFLICKEKASSEN



Unterbezirk  
Gelsenkirchen / Bottrop

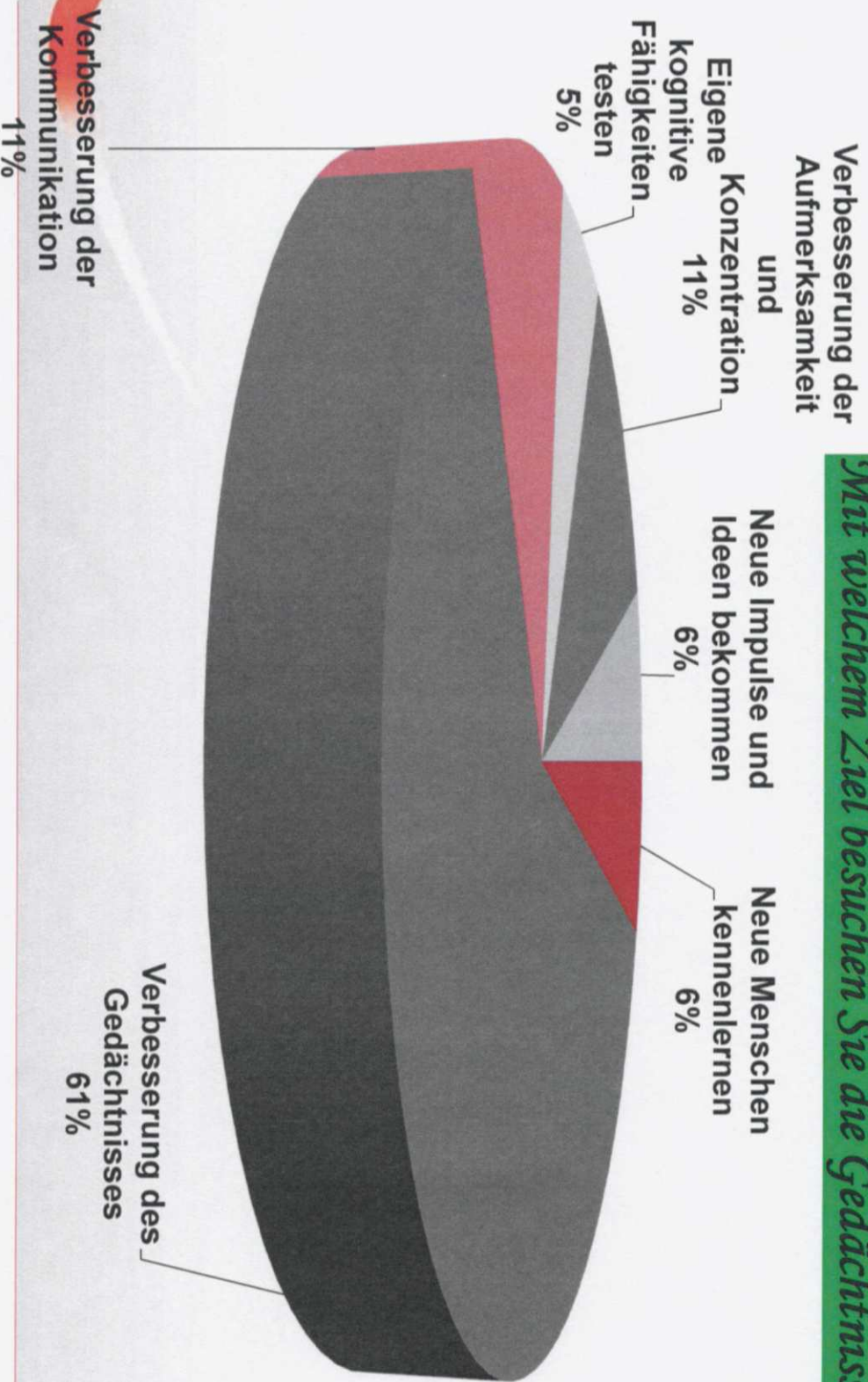
[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

# Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen



Demenz-Servicezentrum  
für Menschen  
mit Zwerchlosgeschichte

*Mit welchem Ziel besuchen Sie die Gedächtnisschule?*



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Sozialleistungen und Senioren  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER FELECKKASSEN

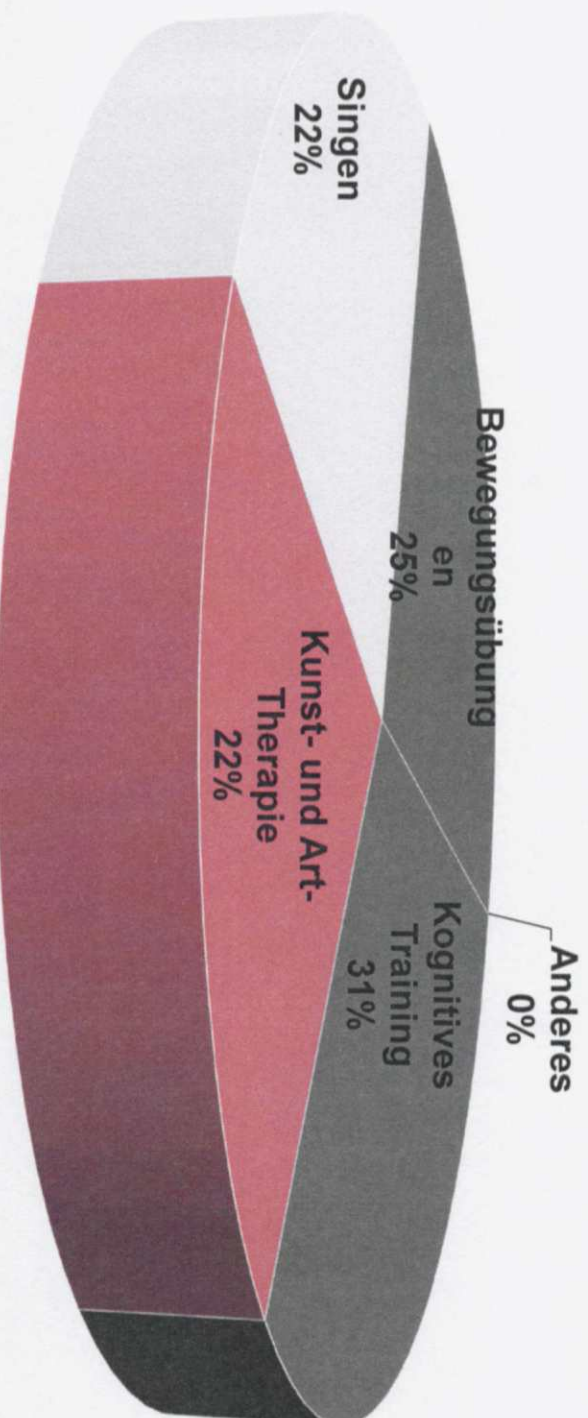


Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

# Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

*Was gefällt Ihnen besonderes gut?*



Defördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBÄNDE  
DER PFLEGERINNEN

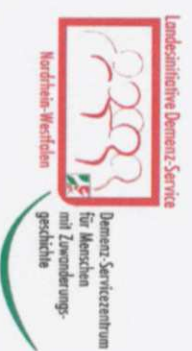
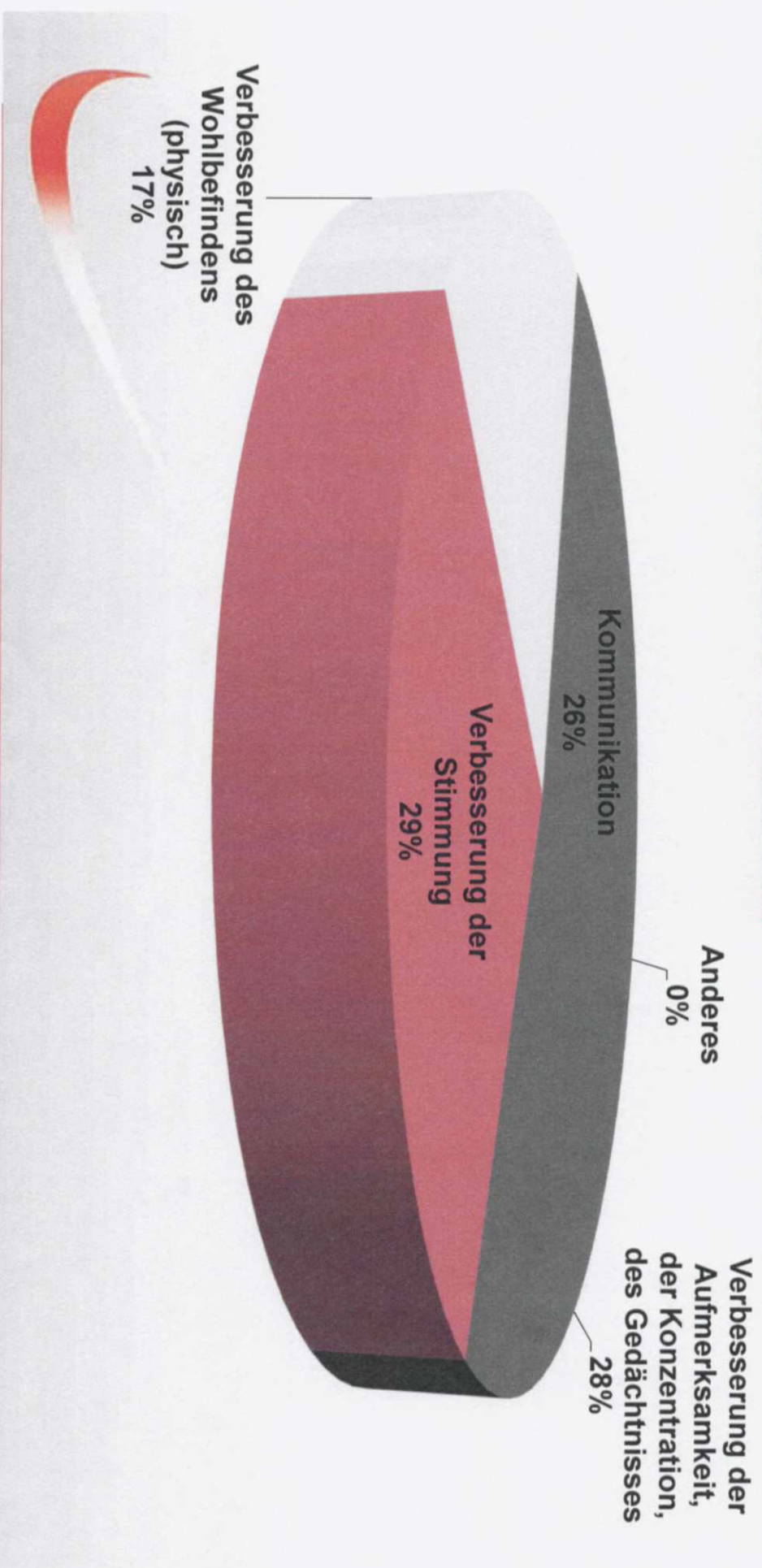


Unterbezirk  
Gelsenkirchen / Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

# Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

## Was bringt Ihnen der Besuch der Gedächtnisschule?



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERRÄNDE  
DER PFLEGERKASSEN



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

# Auswertung der Kundenbefragung im Rahmen des Projektes „Gedächtnisschule“ in Gelsenkirchen

## Ihre Wünsche und Vorschläge

Gedächtnistraining bzw.  
das Projekt  
„Gedächtnisschule“  
fortsetzen  
100%

■ Training fortsetzen



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBAND  
DER PFLEGERINNEN



Unterbezirk  
Gelsenkirchen / Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)



## Schulung für Multiplikatoren aus Migrantenorganisationen:

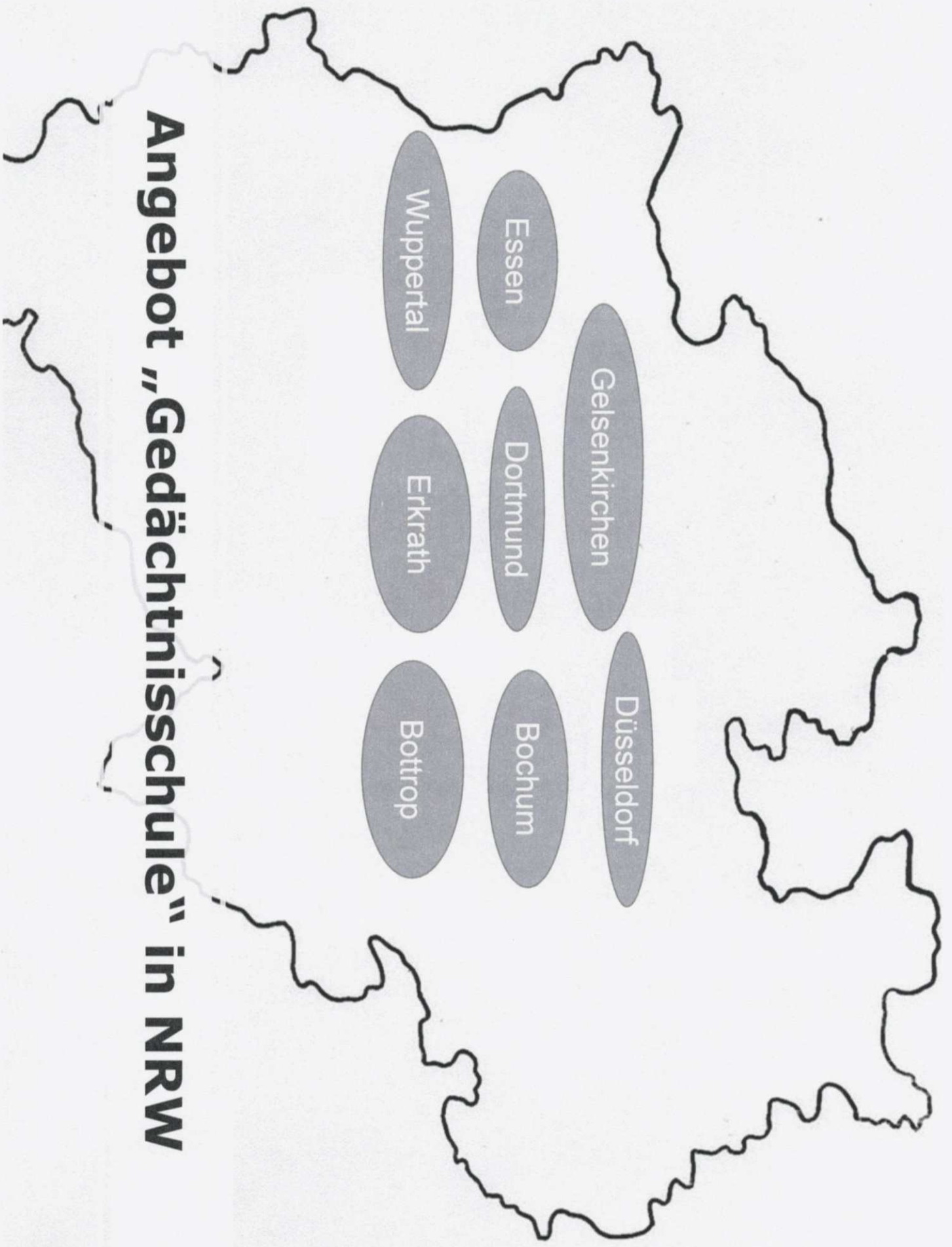
### Ziele:

- ❑ Schulung der Multiplikatoren  
Aus Migrantenselbstorganisationen  
zum Aufbau demenzpräventiven und  
kultursensiblen lokalen Angebotes
- ❑ Stärkung des NRW Netzwerkes  
der (russischsprachigen)  
Migrantenselbstorganisationen
- ❑ Etablierung von demenzpräventiven  
Angeboten für ältere russischsprachige  
Migranten und Migrantinnen mit und  
ohne kognitive Beeinträchtigungen

23.6.2018

12.5-14.5.2017

26.1.2016



# Angebot „Gedächtnisschule“ in NRW

# 2017 Erinnerungskarten mit kulturspezifischen Erinnerungs-Motiven



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



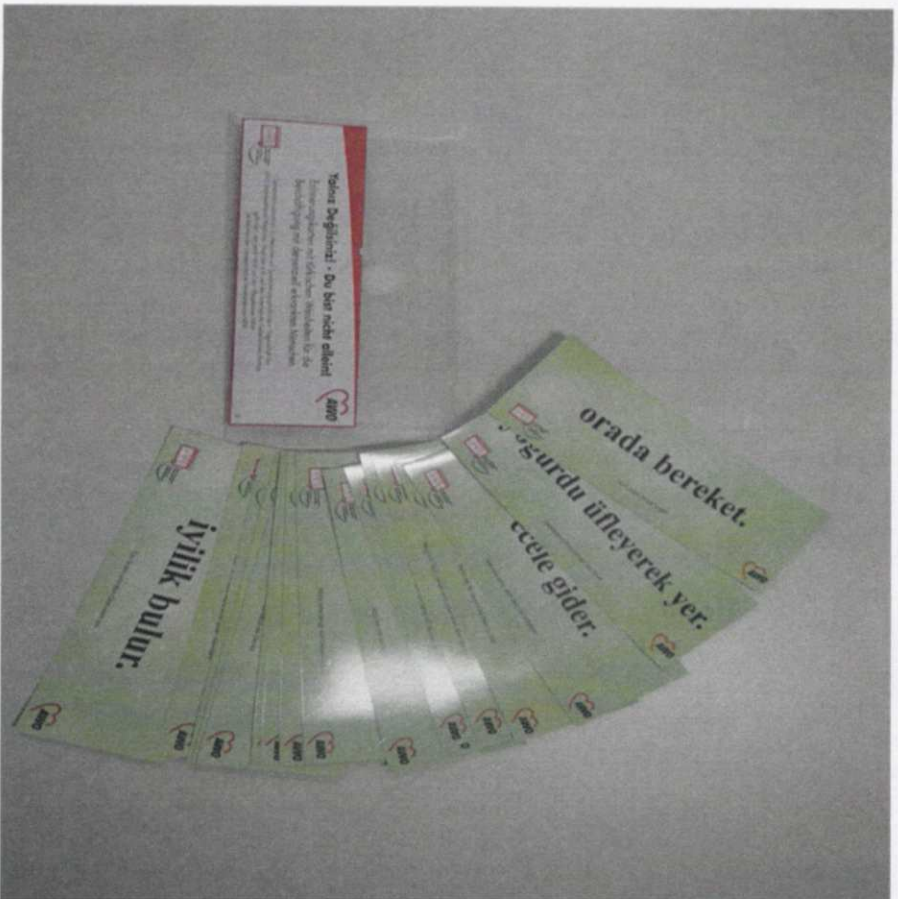
LANDSVERBÄNDE  
DER PFLGKASSEN



Unterbezirk  
Geisenkirchen / Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

# 2007 Erinnerungskarten russischer Weisheiten



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDSVERBAND DER FÜRFLIEKASSEN



Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop

[www.demenz-service-nrw.de](http://www.demenz-service-nrw.de)

23.6.2018

# Multiplikatorentreffen

Prävention von kognitiven Störungen  
in der „Gedächtnisschule“

## ZIELE

- Zukunft planen
- Ideen austauschen
- Vernetzung

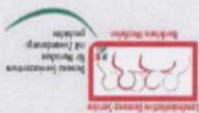


Die Veranstaltung wird organisiert und durchgeführt von:

- RPA e.V. – Deutscher Verein russischsprachiger Ärzte und Psychologen
- Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte



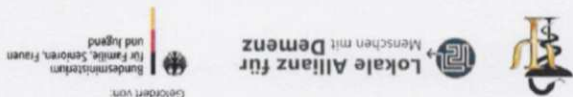
Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop



Geleitet von:  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesverbände  
der Pflegekassen





**23.6.2018**  
**Multiplikatortreffen**  
Prävention von kognitiven Störungen  
in der „Gedächtnisschule“



*Das Projekt „Gedächtnisschule“  
Demenzprävention und Migration*

*Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte und Psychologen  
Stadt Essen, NRW*



Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte  
und Psychologen e. V.

## Das Projekt „Gedächtnisschule“

---

Wir nennen unser Angebot zur Förderung bzw. Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten für russischsprachige ältere Menschen mit und ohne kognitive Einschränkungen **«Gedächtnisschule»**

Inhalte der Gedächtnisschule stellen vielfältige Aktivitäten zur Förderung kognitiver Funktionen dar. Diese Aktivitäten bestehen aus unterschiedlichen Übungseinheiten und beinhalten im Wechsel folgende Elemente:

- Gedächtnistraining (visuelle, akustische Übungen)
- Koordinationstraining und Bewegung
- Entspannungs- und Konzentrationsübung
- Arttherapie (Singen, Malen, Basteln)
- Sinneswahrnehmung



Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte  
und Psychologen e. V.



## **Demenzprävention**

### **Unsere Ziele:**

- Aktivierung älterer (auch dementiell erkrankter) Migranten/Innen
- Steigerung der Lebensqualität
- Erweiterung der sozialen Teilhabe
- Förderung kognitiven Funktionen
- Stärkung sozialen Kompetenzen
- Stärkung vorhandener gesundheitlichen Ressourcen
- Verbesserung emotionaler Befindlichkeit



Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte  
und Psychologen e. V.

## Важнейшие условия – Wichtigen Voraussetzungen

- ✓ **Комбинирование** упражнений, опирающихся на разные функции.
  - ✓ Kombination von Übungen verschiedener kognitiver Funktionen
- ✓ **Регулярность** – важнейшее условие эффективности. Только в этом случае можно ожидать от упражнений длительного эффекта
  - ✓ **Regelmäßigkeit der Veranstaltungen**
- ✓ **Преemptственность** занятий – домашние задания
  - ✓ **Kontinuität (inkl. Hausaufgaben)**
- ✓ Информационная **поддержка** - теоретическая составляющая (про питание, про здоровый образ жизни, про методы тренировки концентрации, внимания, памяти, про занятия дома)
  - ✓ **Zusätzliche Information:** Ernährung, Bewegung, Training für Zuhause, Sturzprophylaxe



# Методы и методики:

## Пример элементов арт-терапии



Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte  
und Psychologen e. V.

## Bedarf an kulturell angepassten präventiven Angeboten

Unseres Erachtens besteht ein dringender Handlungsbedarf kulturell und sprachlich angepasste demenzpräventive Angebote für ältere Menschen mit Migrationshintergrund zu schaffen.

Zu den Zugangsbarrieren gehören vor allem:

- Sprach- und Kommunikationsbarrieren
- Kulturell geprägte Gesundheits- und Krankheitsvorstellungen
- Fehlendes Wissen über vorhandene Unterstützungsangebote
- Niedrigerer sozioökonomischer Status
- Berührungängste gegenüber deutsche Institutionen

**Das Projekt „Gedächtnisschule“ bietet alltagsnahe kognitive Trainingsangebote mit Bewegungseinheiten und künstlerischen Aktivitäten, die dem Erhalt und Förderung kognitiver Fähigkeiten dienen.**



Deutscher Verein  
russischsprachiger Ärzte  
und Psychologen e. V.

# Lebensbaum / Дерево жизни

