



**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Kompaktkurs Demenz

Theresia Urbons

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V

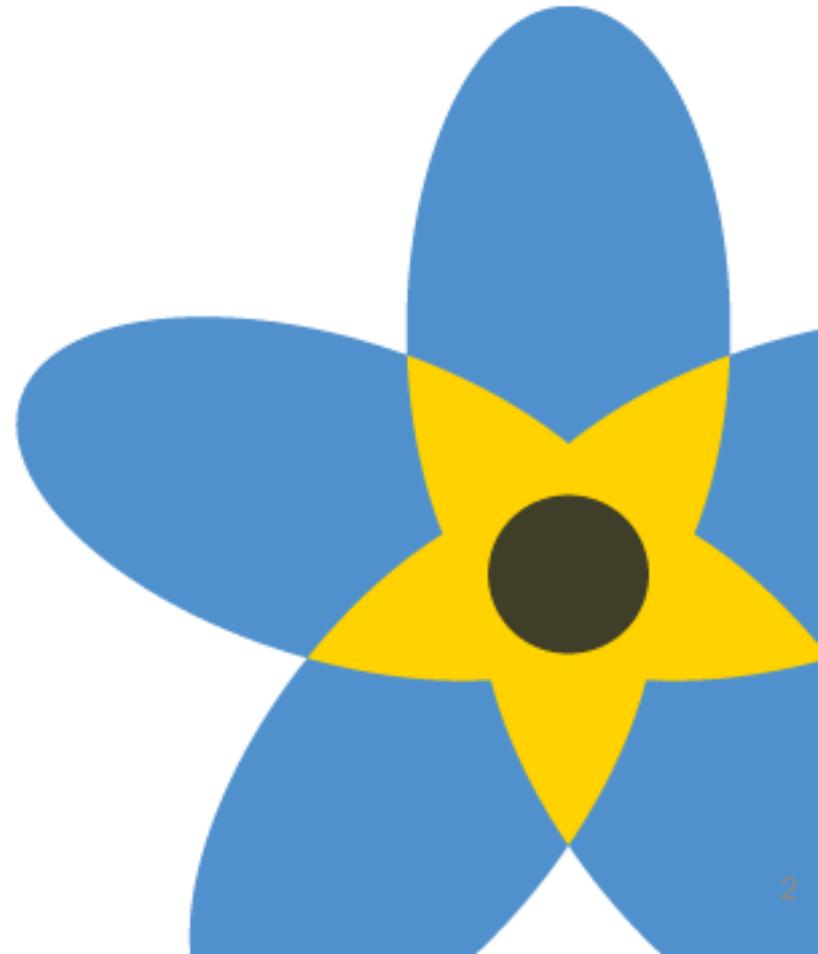
Was, Wie und Wer?

Was heißt Demenz?

Wie begegne ich Menschen mit Demenz?

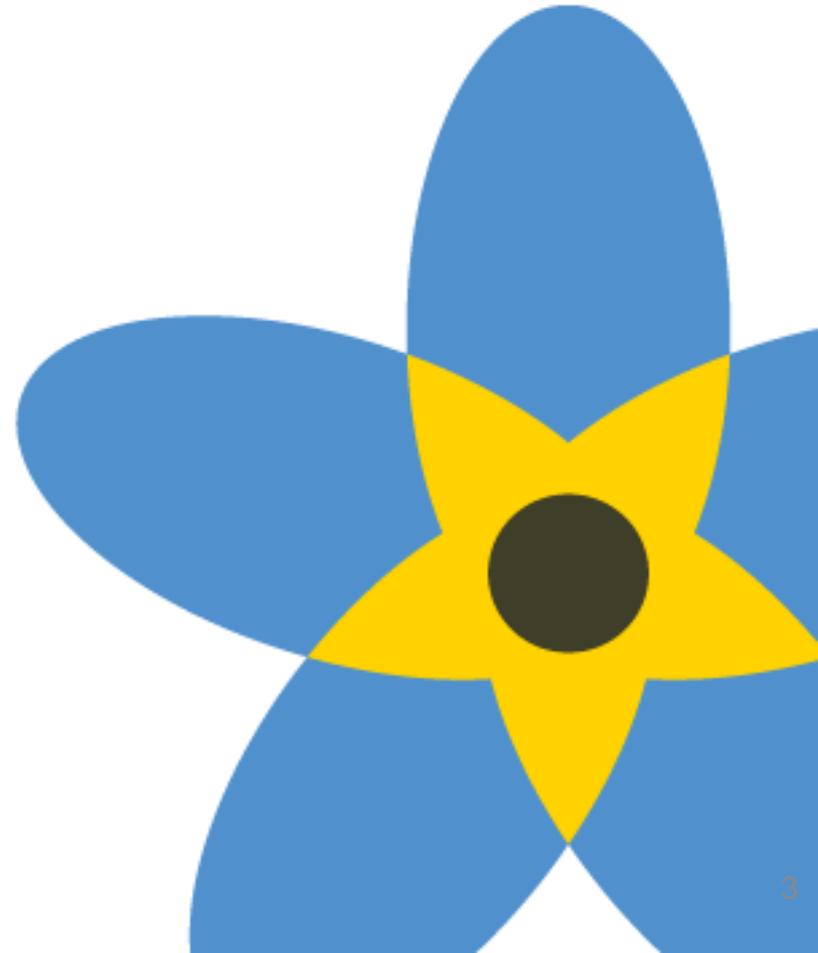
Was leisten Familien?

Wer ist hilfreich?



Was heißt Demenz?

- ✿ Definition
- ✿ Hauptmerkmale
- ✿ Häufigkeit
- ✿ verschiedene Demenzursachen
- ✿ Risikofaktoren und Vorbeugung
- ✿ Verlauf
- ✿ Diagnose
- ✿ Behandlungsmöglichkeiten



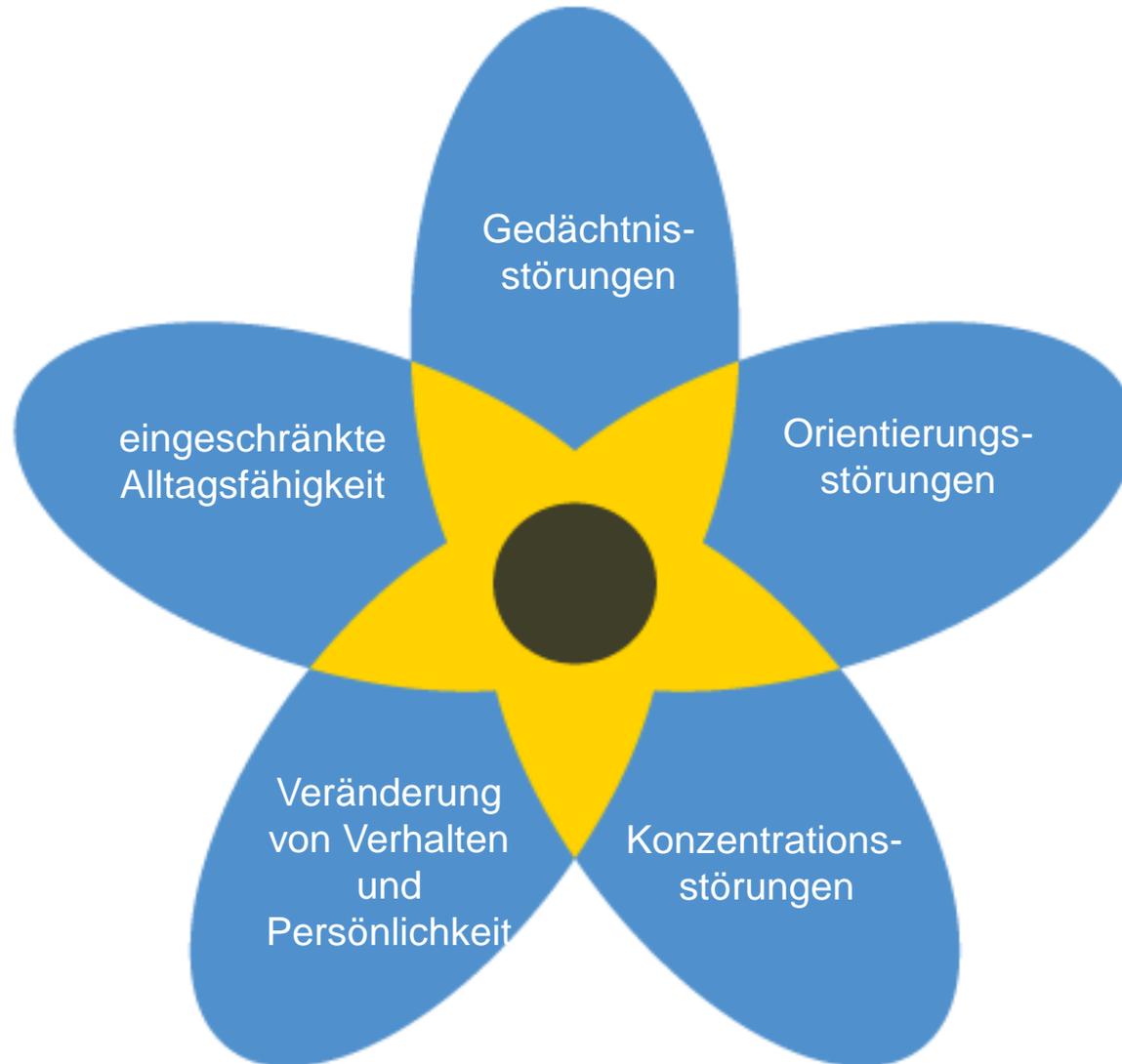
Definition

Verlust von Nervenzellen bewirkt:

- ✿ Muster von Symptomen
- ✿ Beeinträchtigung der Alltagsfähigkeiten

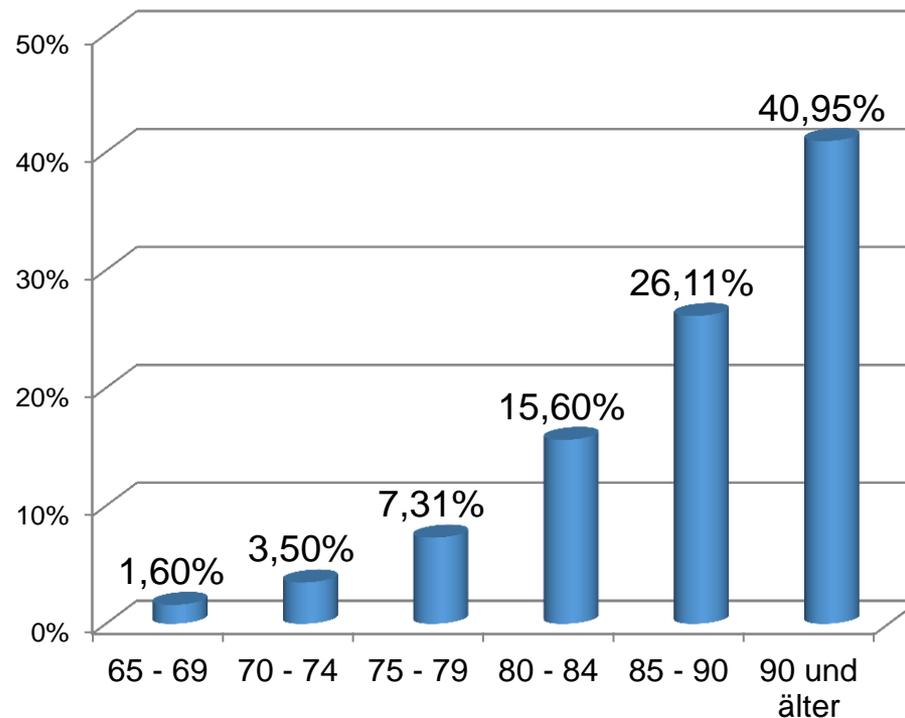
Dauer: mindestens sechs Monate

Hauptmerkmale



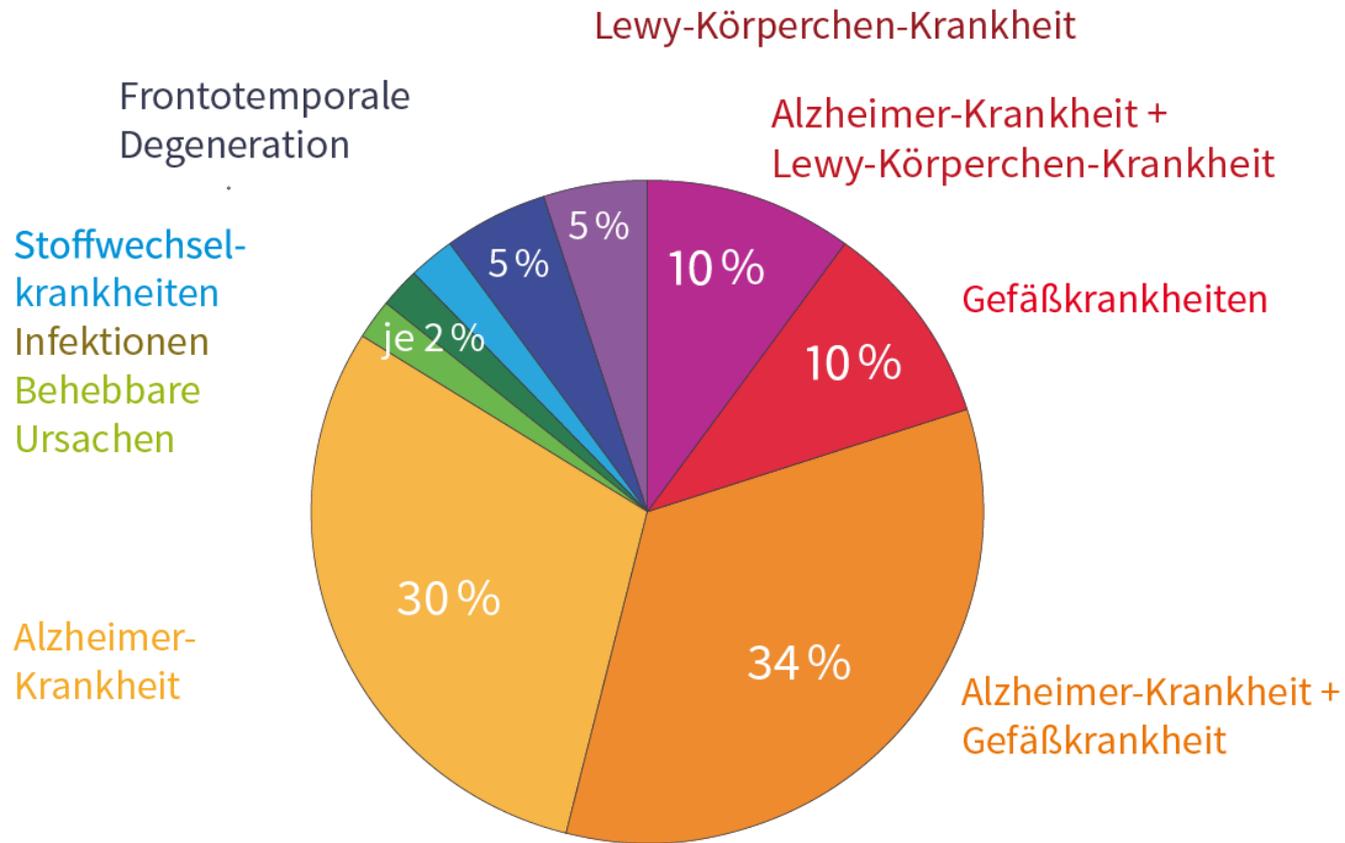
Häufigkeit

🌸 1,7 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland



Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hrsg.) (2018). Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Berlin.

Verschiedene Demenzursachen

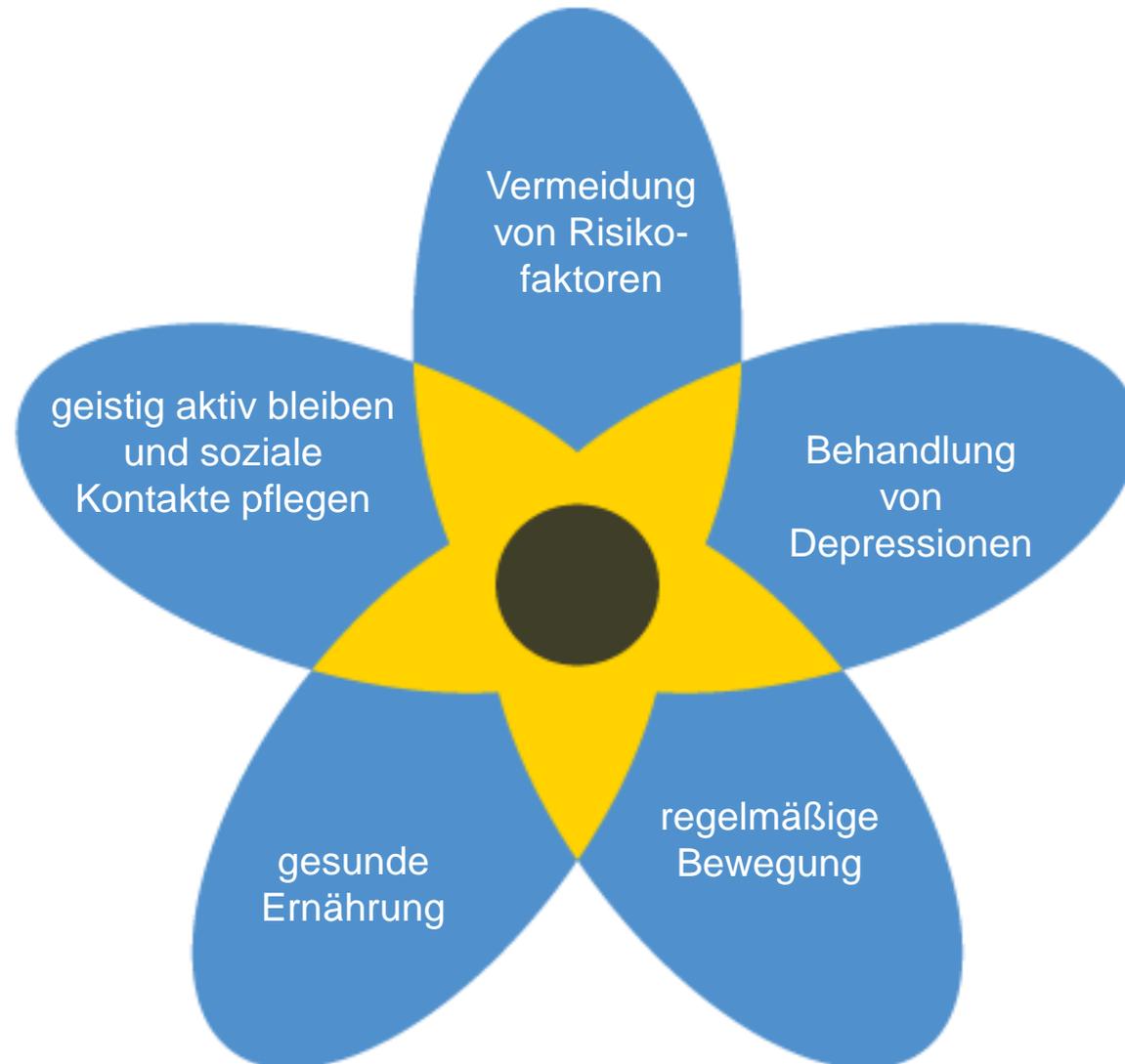


Quelle: Schneider et al., Neurology 69: 2197-2204, 2007

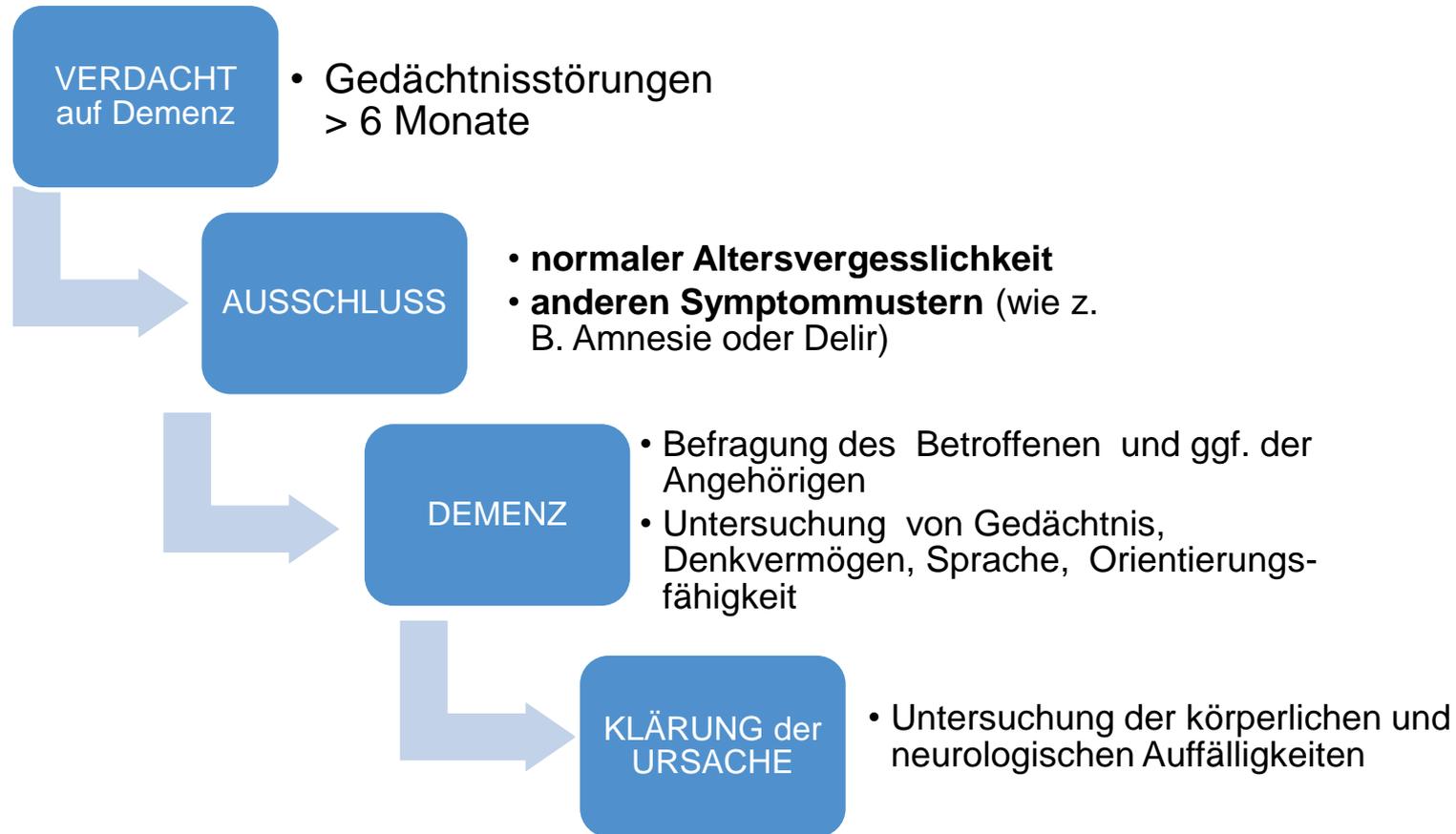
Risikofaktoren

- ✿ Alter
- ✿ Genetische Ursachen
- ✿ Risikofaktoren für Gefäßkrankheiten
- ✿ Schädelhirnverletzungen
- ✿ Depressionen
- ✿ Lebensgewohnheiten

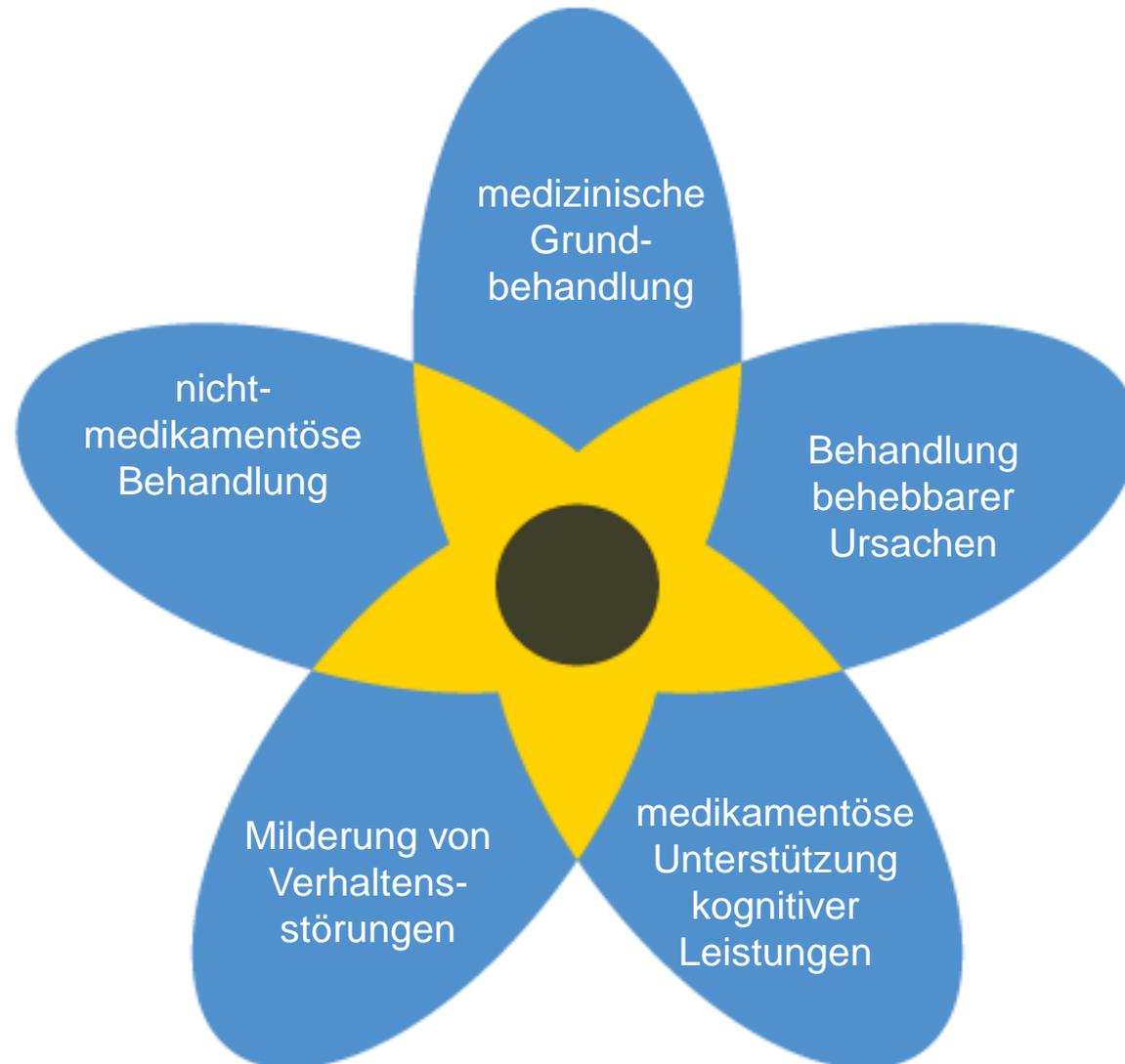
Vorbeugung



Diagnose

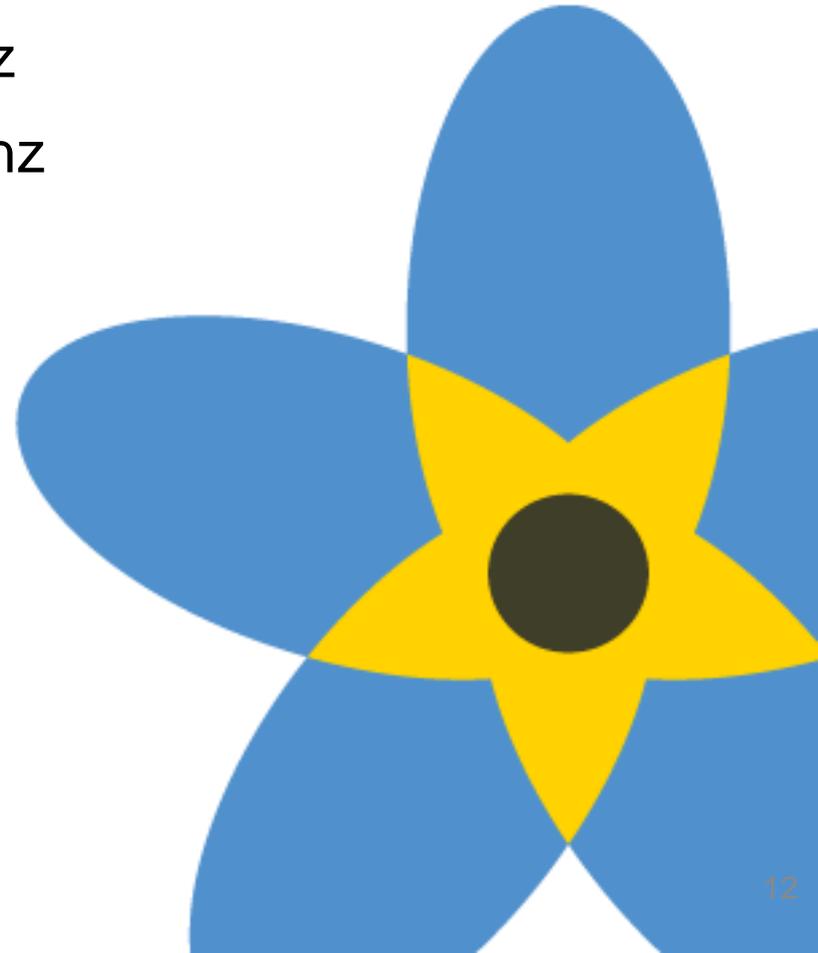


Behandlungsmöglichkeiten



Wie begegne ich Menschen mit Demenz?

- ✿ Wünsche und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- ✿ Umgang mit Menschen mit Demenz
- ✿ Sprechen mit Menschen mit Demenz
- ✿ Tipps für schwierige Situationen



Menschen mit Demenz möchten ...



... sozial
eingebunden
sein



... nützlich
und hilfreich
sein



... sich sicher
fühlen



... in ihrer
vertrauten
Umgebung
bleiben



... selbständig
und selbst-
bestimmt
bleiben

Das Erleben von Menschen mit Demenz

- ✿ Orientierungsstörungen
- ✿ Veränderung der Wahrnehmung
- ✿ Veränderte Selbstwahrnehmung
- ✿ Erhalt der Emotionalität

Stellen Sie sich vor:



Wie sollte man am besten in dieser Situation reagieren?

Was soll denn das.
Jetzt hast du
mich aufgeweckt.

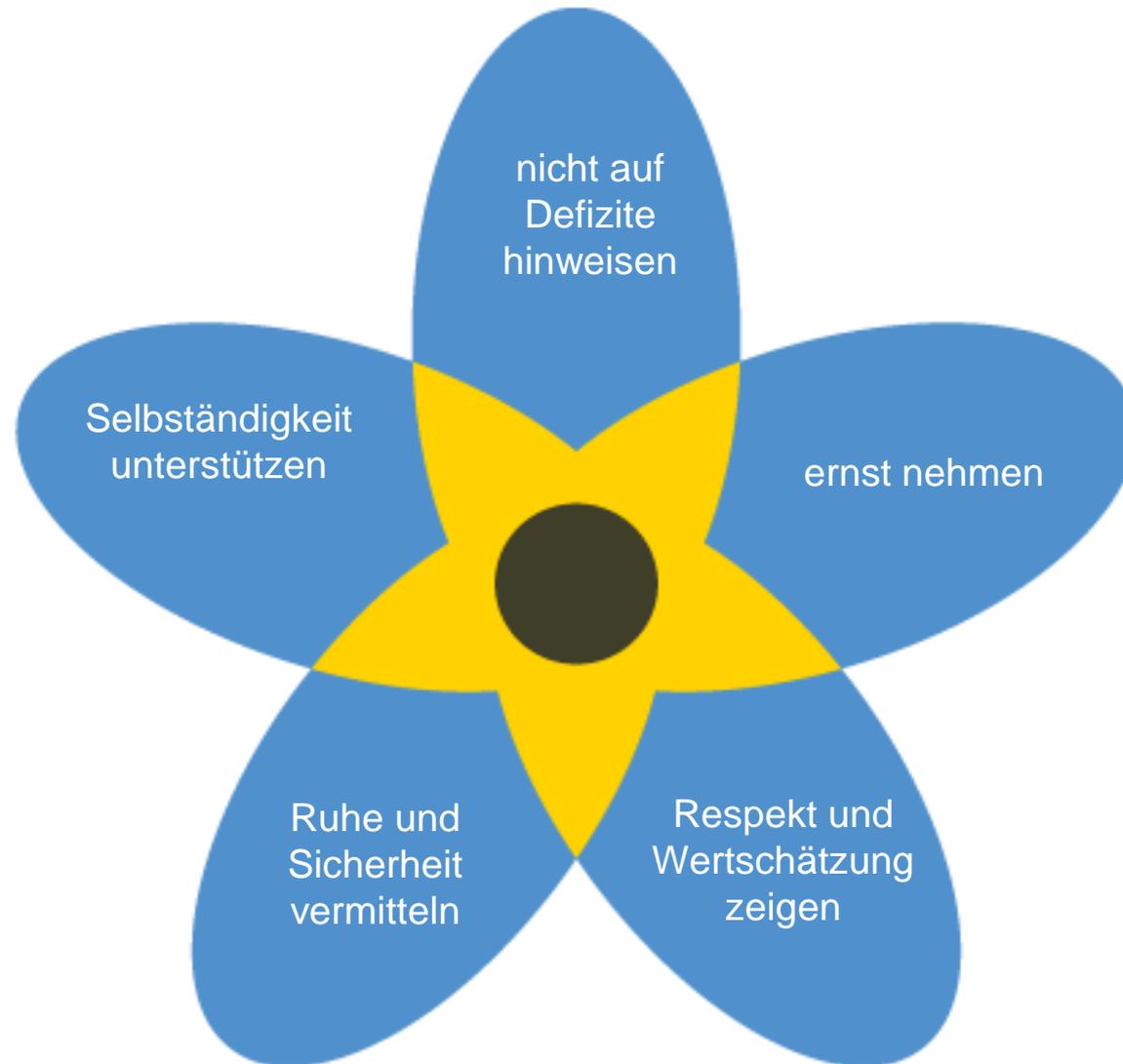
Lass' uns vorher
noch einen Kaffee
zusammen trinken.



Du hast Urlaub.
Leg' Dich noch mal
hin und schlafe mal
richtig aus.

Es ist kurz
nach Mitternacht.
Du kannst nicht
nach draußen.

Umgang mit Menschen mit Demenz



Sprechen mit Menschen mit Demenz

Blick-
kontakt
aufnehmen



aufmerk-
sam
zuhören

Ja-Nein-
Fragen
nutzen

Zeit lassen
zum
Antworten

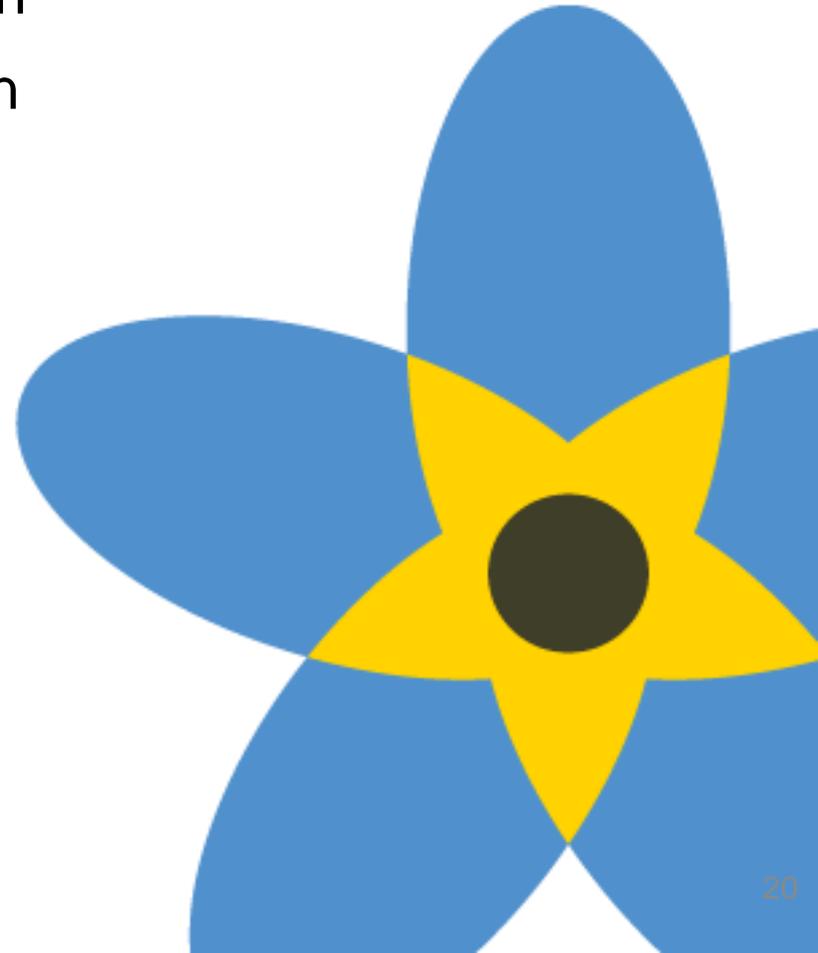
einfache,
kurze
Sätze
verwenden

Tipps für schwierige Situationen

- ✿ Ursache klären
- ✿ KEINE Diskussion
- ✿ ruhig bleiben
- ✿ Ansprechpartner wechseln
- ✿ Unterbrechung herbeiführen

Was leisten Familien?

- ✿ Rolle und Aufgaben von pflegenden Angehörigen
- ✿ Belastungen und Belastungserleben
- ✿ Hilfe und Unterstützung für Familien



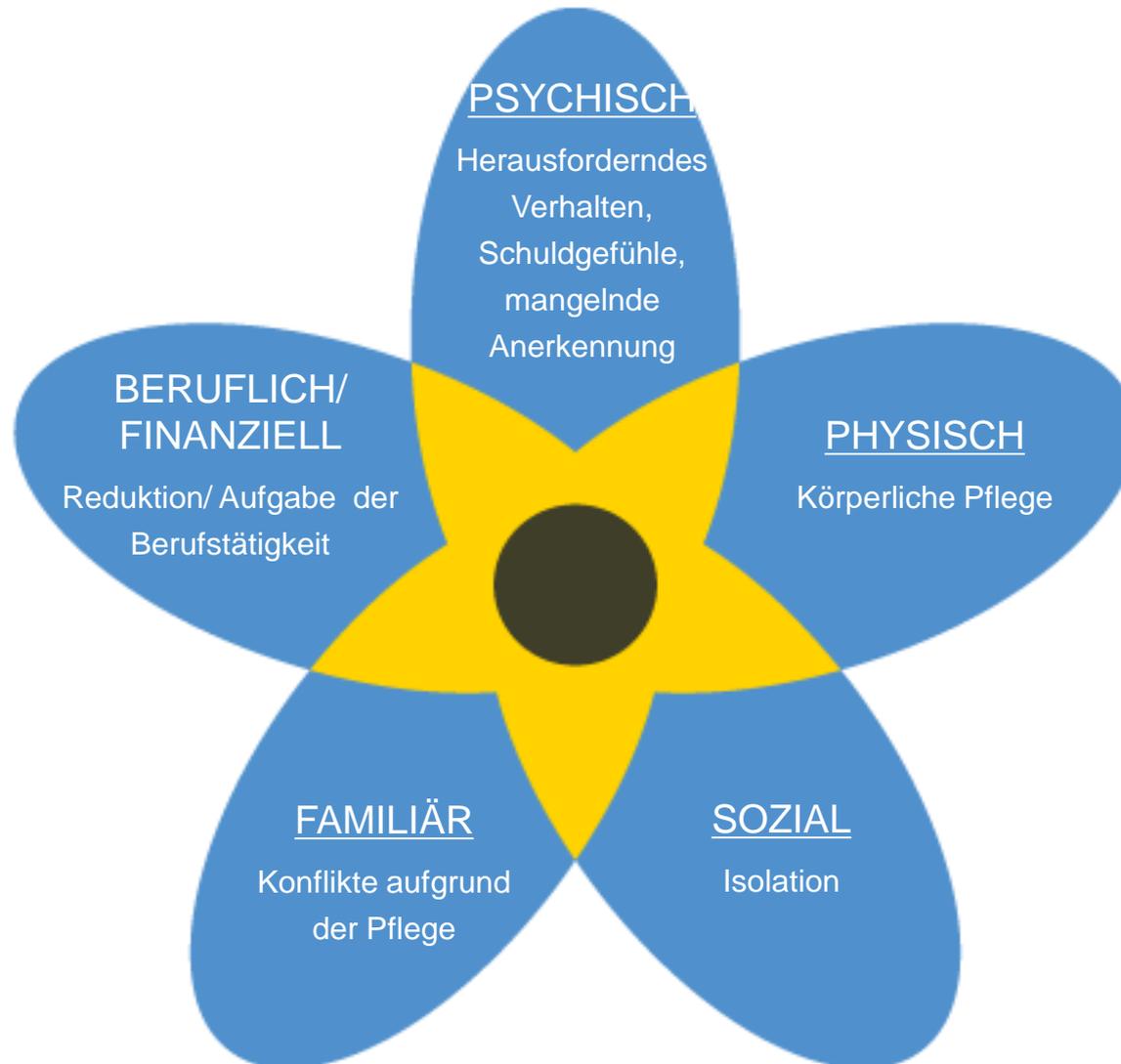
Rolle und Aufgaben von pflegenden Angehörigen

An- und Zugehörige

- ✿ sind wichtigste Bezugsperson,
- ✿ sind (Haupt-) Pflegeperson,
- ✿ organisieren und koordinieren Unterstützung,
- ✿ sind Partner für die Diagnose und Behandlung.

Gleichzeitig haben sie eigene Familien, eventuell minderjährige Kinder, berufliche Verpflichtungen oder eigene gesundheitliche Einschränkungen.

Belastungen und Belastungserleben



Hilfe und Unterstützung für Familien

✿ Wissen

- Beratung, Schulung

✿ Unterstützungs- und Pflegeangebote

- Selbsthilfegruppen, (ehrenamtliche) Betreuungsangebote, ambulante, teilstationäre und stationäre Versorgung

✿ Kontakte und Teilhabe

✿ Wertschätzung und Anerkennung

Wer ist hilfreich?

Wir alle!

- ✿ Seien Sie aufmerksam
- ✿ Bleiben Sie in Kontakt mit demenzkranken Menschen, die Sie kennen
- ✿ Unterstützen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeit, wenn es nötig scheint
- ✿ Nehmen Sie Kontakt zu Angehörigen auf
- ✿ Erzählen Sie Freunden/ Verwandten, dass sie Demenz Partner sind und warum
- ✿ Engagieren Sie sich in einer Alzheimer-Gesellschaft oder vergleichbaren Organisation

Kontakt Regional

- **Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.**

Beratungsstelle Osterstraße 27
30159 Hannover
Beratungsstelle (0511) 215 74 65 oder
Beratungstelefon (0511) 726 15 05
E-Mail: kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

- **Altenbegegnungs- und Beratungsstelle Lindenbaum**

Ungerstraße 4, 30451 Hannover
Telefon (0511) 2 10 43 72
E-Mail: lindenbaum@caritas-hannover.de

- **Caritas Forum Demenz**

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover
Telefon (0511) 1 26 00-10 19
E-Mail: ForumDemez@caritas-hannover.de

- **Kompetenzzentrum Demenz - Heinemanhof**

Heinemanhof 1-2, 30559 Hannover
Telefon (0511) 168 3 40 18

- **AGZ Linden**

Ungerstraße 4
30451 Hannover
Telefon (0511) 2 10 43 71
E-Mail: agzlinden@sozialstation-hannover.de

- **AGZ Diakoniestationen**

Sallstraße 57
30171 Hannover
Telefon (0511) 90 92-733
E-Mail: agz@dst-hannover.de

- **DIA-DEM (AGZ Bethel-Birkenhof)**

Söseweg 5
30851 Langenhagen
Telefon (0511) 590 42 52
E-Mail: birgit.kroeger@bethel.de

Weitere Adressen über

 www.deutsche-alzheimer.de

oder

 www.wegweiser-demenz.de

oder

 www.seniorenberatung-hannover.de

<https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Senioren/Pflege-Betreuung/Psychiatrische-Erkrankungen,-Demenz>

Kontakt Bundesweit

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

- ✿ unterhält seit 2002 das Alzheimer-Telefon, ein bundesweites Beratungsangebot
- ✿ Montag bis Donnerstag von 9.00 – 18.00 Uhr, Freitag von 9.00 – 15.00 Uhr

E-Mail: info@deutsche-alzheimer.de

Internet: www.deutsche-alzheimer.de





**Demenz
Partner**

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Vielen Dank
für
Ihre Aufmerksamkeit

Theresia Urbons
Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V