

Demenzsprechstunde für Betroffene und Angehörige

Der Demenzstützpunkt bietet für Angehörige und Betroffene Unterstützung und Rat in unseren regelmäßigen Demenzsprechstunden an. Die Sprechstunden finden an den jeweiligen Wochentagen immer in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr statt.

Apen **Jeden dritten Mittwoch im Monat**

Rathaus (Zimmer 104)
Hauptstraße 200, 2668 Apen

Bad Zwischenahn **Jeden ersten Dienstag im Monat**

Haus Brandstätter
Am Brink 5, 26160 Bad Zwischenahn

Edeweicht **Jeden zweiten Mittwoch im Monat**

Haus der Begegnung
Hauptstraße 86, 26188 Edeweicht

Rastede **Jeden ersten Donnerstag im Monat**

Haus des Landkreises Ammerland (2. Etage)
Oldenburger Straße 205, 26180 Rastede

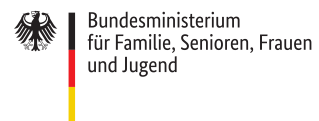
Wiefelstede **Jeden zweiten Dienstag im Monat**

Rudolf-Bultmann-Haus (Gemeindehaus)
Kirchstraße 8, 26125 Wiefelstede

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie unsere Internetseite, um alle Termine und Orte zu erfahren.



Gefördert vom:



Förderung der Vorhaben für Menschen mit Demenz

Mit dem Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ soll die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen dauerhaft verbessert werden. Hierbei gilt es, unter zentraler Koordination ein regionales Netzwerk aufzubauen, das an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörige unterstützt.

Dies stellt eine Anschubfinanzierung dar. Um unsere wertvolle Arbeit und weitere Projekte durchführen zu können sind wir auf ihre Spende angewiesen. Dafür brauchen wir als gemeinnützige Organisation ihre Unterstützung.

Dies stellt eine Anschubfinanzierung dar. Um unsere wertvolle Arbeit und weitere Projekte durchführen zu können sind wir auf ihre Spende angewiesen. Dafür brauchen wir als gemeinnützige Organisation ihre Unterstützung.



Unterstützen Sie uns im Ehrenamt oder mit Ihrer Spende

Sie sind einfühlsam und wollen sich sozial engagieren?
Sie möchten unsere Arbeit finanziell unterstützen?
Demenz geht uns alle an – melden Sie sich bei uns!

Volksbank Westerstede IBAN: DE75 2806 3253 0049 9366 01

Demenzstützpunkt Ammerland & Umgebung

📍 Zum Orchideenkamp 1, 26655 Westerstede
☎ 0 44 88 / 520 88 85
📠 0 44 88 / 520 88 89
✉ info@demenz-stuetzpunkt.de
🌐 www.demenz-stuetzpunkt.de



Demenzstützpunkt Ammerland & Umgebung



Demenz ist kein Tabu

Wir unterstützen und helfen Ihnen mit:
Information • Beratung • Vermittlung • Koordination



**Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz**

Wir sind fachliche Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Ratsuchende bei allen Fragen zum Thema Demenz

Die Diagnose Demenz stellt das Leben von Betroffenen und ihren Angehörigen auf den Kopf. Wut, Ausweglosigkeit, Nichtakzeptanz und die Frage „Warum gerade ich“ sind erste Reaktionen.

Wir wollen Ihnen auf Ihrem Weg der Erkrankung zur Seite stehen mit Rat und Tat, diversen Angeboten zur Entlastung und Freizeitgestaltung.

Unsere Aufgaben und Ziele

Unser gemeinsames Ziel ist ein möglichst langer Aufenthalt in der eigenen Häuslichkeit. Soziale Kontakte sollen erhalten bleiben und die Erkrankung darf nicht dazu führen, dass an Demenz erkrankte Menschen vom sozialen Leben ausgeschlossen werden und bleiben.

„Das Herz wird nicht dement.“

Udo Baehr &
Gaby Schotte-Lange

Wir sehen den Menschen hinter der Diagnose. Deshalb wollen wir Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und die Akzeptanz in Ihrer unmittelbaren Umgebung sowie in der Gesellschaft erreichen.

Zusätzliche Aufgaben und Ziele sind u.a.:

Entlastung der Angehörigen

Gemeinsame Freizeitaktivitäten

Beratung

Schulung und Aufklärung zum Thema Demenz

Ausbau und Vermittlung Ehrenamtlicher



Bewegungs- und Kognitionsgruppen

Bei unseren Bewegungs- und Kognitionsgruppen stehen weniger die körperliche Fitness im Vordergrund, als vielmehr die sozialen Aspekte. So fördern wird die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gemeinsam mit anderen und gleichzeitig den Spaß an der Bewegung. In Kleingruppen (max. 8 Personen) können alle Senioren teilnehmen, egal wie fit Sie sind und welche körperlichen Beeinträchtigungen Sie haben.

Spaß – Bewegung – Gemeinschaft – Austausch

Angehörige können sich währenddessen austauschen, durchatmen oder Dinge erledigen. Für pflegende Angehörige bieten wir extra Gruppen für die Gesundheitserhaltung und den Ausgleich statt. Inhalte sind u.a. Bewegungsspiele und Gymnastik unter Einsatz diverser Materialien und Geräte (z.B. Bälle, Therabänder, Ballons) und Gedächtnisübungen (z.B. Rätsel, Gedichte, Lieder). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme – alle sind willkommen!

Weil es uns am Herzen liegt: „Demenz und Sterben“

Ein würdevolles Lebensende möchten wir auch den Menschen mit einer Demenz ermöglichen. Wir als Demenzstützpunkt möchten eine bessere Versorgungs- und Betreuungssituation, die sich an die Bedürfnisse der betroffenen Menschen und deren Angehörige in der letzten Lebensphase richtet, erzielen.

Es werden regelmäßig Hausbesuche angeboten, bei denen die Ernährungs-, die Schmerzsituation und der allgemeine Zustand im Blick behalten wird. Gerade bei Veränderungen möchten wir die ersten Ansprechpersonen sein, die Sie anrufen können. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite und bringen Zeit für Gespräche mit. Sollte eine palliative Versorgung notwendig sein, organisieren wir diese für Sie und gehen als Ansprechperson den Weg mit Ihnen gemeinsam.

Gesundheitsregionen
Niedersachsen Ammerland

Gefördert wird das Projekt durch die
Gesundheitsregion Niedersachsen.