



Omas Apfelkuchen  
schmeckt irgendwie  
anders als früher

# Aktivgarten - gemeinsam wachsen

Ein Garten für alle Sinne und ein verbindender Ort für Bewegung und Austausch.

Der **Aktivgarten** bietet Menschen, die sich in einer sehr frühen Phase einer Demenzerkrankung befinden, einen Ort der Aktivität und des Miteinanders.

Der **Aktivgarten** bringt Freude, Spaß und Bewegung in Ihren Wochenalltag. Darüber hinaus können Sie sich im Selbsthilfegruppentreff mit Gleichgesinnten austauschen, Ihre Sorgen, Ängste und Zweifel aussprechen und wichtige Informationen und Wissen zum Thema Demenz erhalten.

Im **Aktivgarten** können Sie nach Lust und Laune gärtnern oder einfach die Sonne und die Gemeinschaft genießen. Wir geben Ihnen den „Freiraum“ und Sie sich ein wundervolles neues Ziel in Ihrem Alltag.

Die Teilhabe am **Aktivgarten** ist kostenfrei.

Der **Aktivgarten** befindet sich in Rostock in der Viergewerkestraße 2 a (Nähe S-Bahnhof Parkstraße) auf dem Hof des Verbandes der Gartenfreunde e. V.

Der **Aktivgarten** ist eine Lokale Allianz aus unterschiedlichsten kommunalen Partnern und wird

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz**

Wir laden Sie ein, am **Aktivgarten** teilzuhaben.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:**



0381 - 208 754 00



aktivgarten@alzheimer-mv.de



www.alzheimer-mv.de



Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Selbsthilfe Demenz



PINAX Werbemedien  
0381-24 24 40 • www.pinax.net