

Durch das Singen im Chor „Für uns soll's rote Rosen regnen“ wird das



## „Netzwerk Gehirn“ angeregt

- **Achetylcholin** (Aufmerksamkeit)
- **Endocannabinoide** (Verringerung von Angst)
- **Endorphine** (Euphorie, körpereigenes Opioid)
- **Dopamin** (Antrieb, Motivation, „Glückshormon“)
- **Melatonin** (Tag-Nacht-Rhythmus)
- **Adrenalin** (Aufmerksamkeit)

} **Produktion**  
**wird**  
**angeregt**



Dies wirkt positiv im

## „Netzwerk Demenz“

**Demenzzentrum e.V. Trier**

